

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
14. september 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g šunková nátierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK	50g chlieb Bevit, 50g šunková nátierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7 SK	100g chlieb, 50g šunková nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.fazuľová s cestovinou, 100g bravčové na sedliacky spôsob, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.fazuľová s cestovinou, 100g bravčové na sedliacky spôsob, 140g ryža - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.zemiaková, 100g bravčové dusené, 200g ryža, 100g cvikla - obsahuje: 1,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g vyprážaný karfiol, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9	120g vyprážaný karfiol, 140g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9	120g dusený karfiol, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
15. september 2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.gulášová, 240g pečené kuracie stehno na tymiáne, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.gulášová, 240g pečené kuracie stehno na tymiáne, 140g ryža, 100g dia kompót - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.krúpková do zeleninou, 240g pečené kuracie stehno, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks čokoládový termix - obsahuje: 7	1ks jogurt biely, 1ks grahamový rožok - obsahuje: 7	1ks čokoládový termix - obsahuje: 7
		Večera	150g kelový prívarok, 100g vyprážaný karbonátok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,9 ESP	150g kelový prívarok, 100g vyprážaný karbonátok, 50g chlieb Bevit - obsahuje: 1,3,6,9 ESP	150g zemiakový prívarok, 100g pečený karbonátok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,9 ESP
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g bánoveckej nátierky - obsahuje: 1,7	
16. september 2026	STREDA	Raňajky	2ks pečivo, 50g nátierka mrkvová, 50g šalátová uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	1ks grahamové rožky, 50g nátierka mrkvová, 50g šalátová uhorka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	2ks pečivo, 50g mrkvová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g bravčové pečené, 150g dusená kapusta, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g bravčové pečené, 150g dusená kapusta dia, 2ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g bravčové na zelenine, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks moravský koláčik - obsahuje: 1,3,7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks moravský koláčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g zapekané cestoviny so zeleninou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	250g zapekané cestoviny so zeleninou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	300g zapekané cestoviny so zeleninou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,3,7	
17. september 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g kakaový závin, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7	1ks grahamové rožky, 1ks maslo, 1ks džem DIA, 0,2l biela káva DIA - obsahuje: 1,3,7	100g kakaový závin, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.fazuľková na kyslo, 100g hovädzie ragú, 200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 PL	0,3l pol.fazuľková na kyslo, 100g hovädzie ragú, 140g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 PL	0,3l pol.fazuľková na kyslo, 100g hovädzie ragú dietne, 200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks ovocná výživa	1ks ovocná výživa dia	1ks ovocná výživa
		Večera	100g zeleninový karbonátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3, 9	100g zeleninový karbonátok, 140g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,9	100g dusený zeleninový karbonátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
18. september 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g sardinková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb Bevit, 50g sardinková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kapustová so zemiakmi, 100g bravčové varené, 150g chrenová omáčka, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.kapustová so zemiakmi, 100g bravčové varené, 150g chrenová omáčka, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.rascová s vajcom, 100g bravčové varené, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiaková pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g jablková žemľovka - obsahuje: 1,3,7	100g kurací plátok na šampiňónoch, 140g ryža, 100g dia šalát - obsahuje: 9 BRA	300g jablková žemľovka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks tavený syr - obsahuje: 1,7	

19. september 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 2ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1	50g chlieb Bevit, 2ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,4,7	100g chlieb, 2ks párky, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.paradajková s ryžou, 100g bravčová sekaná, 150g šošovicový prívarok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	0,3l pol.paradajková s ryžou, 100g bravčová sekaná, 150g šošovicový prívarok, 50g chlieb Bevit - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	0,3l pol.paradajková s ryžou, 100g bravčová sekaná dietna, 150g zemiakový prívarok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g rezance s vajcom, 100g kyslé uhorky - obsahuje: 1,3,7	250g rezance s vajcom, 30g horčica - obsahuje: 1,3,7	300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
20. september 2026	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	1ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 1ks džem DIA, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,3,7	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 100g vyprážaný kurací cordon-bleu, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 100g vyprážaný kurací cordon-bleu, 140g zemiaky, 100g šalát dia - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 100g prírodný kurací cordon-bleu, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,9 BRA
		Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks perník - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 SK	50g chlieb Bevit, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 SK	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo - obsahuje: 1,7 SK
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks syr - obsahuje: 1,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vĺčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo alergénov môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

nutričný terapeut