

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2026 do 13.09.2026



CITYGASTRO | len dobré jedlo

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
7. september 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka z taveného syra, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 50g nátierka z taveného syra, 50g uhorka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka z taveného syra, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zeleninová s mrveničkou, 100g bravčový pívovársky tokáň, 200g slovenská ryža - obsahuje: 1,3,9 ESP	0,3l pol.zeleninová s mrveničkou, 100g bravčový pívovársky tokáň, 140g slovenská ryža - obsahuje: 1,3,9 ESP	0,3l pol.zeleninová s mrveničkou, 100g bravčové na paradajkovej omáčke, 200g slovenská ryža - obsahuje: 1,3,9 ESP
		Olovrant	1ks tvarohový dezert - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje:7	1ks tvarohový dezert - obsahuje: 7
		Večera	150g fazuľový prívarok, 100g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	150g fazuľový prívarok, 100g bravčová sekaná, 50g chlieb Bevit - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	150g fazuľkový prívarok, 1ks varený párok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 SK
		II Večera		50g chlieb Bevit, 20g bánovecká nátierka - obsahuje: 1,7	
8. september 2026	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje:1,3,7	1ks grahamové pečivo, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	2 ks pečivo, 50g nátierka šunková, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hrachová s párkom, 100g záhradnícke kuracie soté, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hrachová s párkom, 100g záhradnícke kuracie soté, 140g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hrašková, 100g záhradnícke kuracie soté, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g dukátové buchtičky, vanilkový krém - obsahuje: 1,3,7	100g vyprážaný karbonátok, 140g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,6,9 ESP	300g dukátové buchtičky, vanilkový krém - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
9. september 2026	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g syr eidam, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr eidam, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s niťovkami, 100g hovädzie varené, 150g kôprová omáčka, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL	0,3l pol.hovädzia s niťovkami, 100g hovädzie varené, 150g kôprová omáčka, 2ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL	0,3l pol.hovädzia s niťovkami, 120g hovädzie varené, 150g kôprová omáčka, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3,7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g cestoviny s paradajkami, cuketou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	250g cestoviny s paradajkami, cuketou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	300g cestoviny s paradajkami, cuketou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks pašteta - obsahuje: 1,3,7	
10. september 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g suchá saláma, 50g reďkovka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g suchá saláma, 50g reďkovka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g šunka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kelová so zemiakmi, 240g pečené kuracie stehno, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.kelová so zemiakmi, 240g pečené kuracie stehno, 140g ryža, 100g kompót dia - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.zemiaková so zeleninou, 240g pečené kuracie stehno, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks ovocná výživa	1ks ovocná výživa dia	1ks ovocná výživa
		Večera	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajíčko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajíčko, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3,7	150g špenátový prívarok bez cesnaku, 1ks párok, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 SK
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g syr - obsahuje: 1,7	
11. september 2026	PIATOK	Raňajky	2ks pečivo, 50g bánovecká nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7,10	1ks grahamové pečivo, 50g bánovecká nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7,10	2ks pečivo, 50g bánovecká nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.šošovicová na kyslo, 100g vyprážaný rybáci filet, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,4,7 SK	0,3l pol.šošovicová na kyslo, 100g vyprážaný rybáci filet, 140g zemiaková kaša, 100g šalát dia - obsahuje: 1,3,4,7 SK	0,3l pol.zemiaková na kyslo, 100g pečený rybí filet, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,4,7 SK
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje:7	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	100g kuracie rezance s restovaným pórom a slaninkou, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA	100g kuracie rezance s restovaným pórom a slaninkou, 140g ryža - obsahuje: 1 BRA	100g kuracie rezance na mrkve, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks tavený syr - obsahuje: 1,7	

12. september 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g pašteková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,4,7	50g chlieb Bevit, 50g pašteková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,4,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g hydinová saláma, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.cesnaková so zemiakmi, 100g kurací paprikáš, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7 BRA	0,3l pol.cesnaková so zemiakmi, 100g kurací paprikáš, 140g halušky - obsahuje: 1,3,7 BRA	0,3l pol.zelerová, 100g kurací paprikáš (s mliekom a rajč.pretlakom), 200g halušky - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks termix čokoládový - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks termix čokoládový - obsahuje: 7
		Večera	300g kapustové fľačky (z hlávkovej kapusty) na sladko - obsahuje:1,3	250g kapustové fľačky (z hlávkovej kapusty) na slano - obsahuje: 1,3	300g fľačky s tvarohom na slano - obsahuje:1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
13. september 2026	NEDEĽA	Raňajky	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7	1ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 1ks džem DIA, 0,2l kakao DIA - obsahuje: 1,3,7	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g vyprážané kuracie prsia, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g vyprážané kuracie prsia, 140g ryža, 100g šalát dia - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g prírodné kuracie prsia, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7	50g chlieb Bevit, 80g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo - obsahuje: 1,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks syr - obsahuje: 1,3,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler,10 - horčica,11 - sezamové semená,12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vĺčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

nutričný terapeut