

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
25. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka bánovecká, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 50g nátierka bánovecká, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka bánovecká, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zeleninová, 100g hovädzí tokáň na hrášku, 200g ryža - obsahuje: 1,9 PL	0,3l pol.zeleninová, 100g hovädzí tokáň na hrášku, 140g ryža - obsahuje: 1,9 PL	0,3l pol.zeleninová, 100g hovädzí tokáň dietný, 200g ryža - obsahuje: 1,9 PL
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje:7
		Večera	300g zemiakové knedlíčky plnené ovocím s opraženou strúhankou, maslo - obsahuje : 1,3,7	100g kuracie na karotke, 140g zemiaky - obsahuje : 1,9 BRA	300g zemiakové knedlíčky plnené ovocím s opraženou strúhankou, maslo - obsahuje : 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks tavený syr - obsahuje: 1,7	
26. máj 2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 1ks pašteta, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 1ks pašteta, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g šunka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.brokolícová, 150g koložvárska kapusta zapečená so smotanou, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	0,3l pol.brokolícová, 150g koložvárska kapusta zapečená so smotanou, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP	0,3l pol.brokolícová, 100g kuracie na prírodny spôsob, 200g zemiaky - obsahuje: 1 BRA
		Olovrant	1ks kelímkový puding - obsahuje:7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks kelímkový puding - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s vegetariánskou bolognése omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	250g cestovina s vegetariánskou bolognése omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9	300g cestovina s vegetariánskou bolognése omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
27. máj 2026	STREDA	Raňajky	2ks pečivo, 1ks maslo, 50g jemná saláma, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK	1ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 50g jemná saláma, 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,3,7 SK	2ks pečivo, 1ks maslo, 50g jemná saláma, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 SK
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s niťovkami, 100g bravčové v horčicovo-smotanovej omáčke, 200g tarhoňa, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP	0,3l pol.slepačia s niťovkami, 100g bravčové v horčicovo-smotanovej omáčke, 140g tarhoňa, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP	0,3l pol.slepačia s niťovkami, 100g bravčové dusené so zeleninou, 200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jogurt - obsahuje:7
		Večera	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9	150g špenátový prívarok, 1ks varený párok, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g bánovecká nátierka - obsahuje: 1,3,7	
28. máj 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g tvarohový závin, 0,2l kakao - obsahuje:1,3,7	1ks grahamový rožok, 1ks maslo, 1ks džem dia, 0,2l kakao dia - obsahuje: 1,3,7	100g tvarohový závin, 0,2l kakao - obsahuje:1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.boršč, 240g pečené kuracie stehno, 200g zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.boršč, 240g pečené kuracie stehno, 140g zemiaky, 100g kompót dia - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.karfiolová, 240g pečené kuracie stehno, 200g zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks ovocná výživa	1ks ovocná výživa dia	1ks ovocná výživa
		Večera	300g zeleninové rizoto s cicerom, paradajkami a strúhaným syrom - obsahuje: 7,9	250g zeleninové rizoto s cicerom, paradajkami a strúhaným syrom - obsahuje: 7,9	300g zeleninové rizoto so strúhaným syrom - obsahuje: 7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks tavený syr - obsahuje: 1,7	
29. máj 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g syr, 1ks maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje:1,3,7	50g chlieb Bevit, 50g syr, 1ks maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje:1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo, 50g syr, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zemiaková, 100g bravčové dusené, 150g kôprová omáčka, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.zemiaková, 100g bravčové dusené, 150g kôprová omáčka, 2ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP	0,3l pol.zemiaková, 100g bravčové dusené, 150g kôprová omáčka, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3
		Večera	300g granatierský pochod, 100g kyslá uhorka - obsahuje:1,3 SK	250g granatierský pochod, 100g kyslá uhorka - obsahuje:1,3 SK	120g pečený brokolícový karbonátok, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks pašteta - obsahuje: 1,7	

30. máj 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 2ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 SK	50g chlieb Bevit, 2ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,7 SK	100g chlieb, 2ks párky, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 SK
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 100g prírodný bravčový plátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 100g prírodný bravčový plátok, 140g zemiaky, 100g šalát dia - obsahuje: 1,9 ESP	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 100g prírodný bravčový plátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks biely jogurt - obsahuje:7	1ks jogurt - obsahuje:7
		Večera	100g kuracie na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA	100g kuracie na zelenine, 140g ryža - obsahuje: 1,9 BRA	100g kuracie na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
31. máj 2026	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7	1ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 1ks džem DIA, 0,2l čaj DIA - obsahuje: 1,3,7	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s krupicovými haluškami, 100g vyprášaný kurací rezeň, 200g restované zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hovädzia s krupicovými haluškami, 100g vyprášaný kurací rezeň, 140g restované zemiaky, 100g šalát dia - obsahuje: 1,3,7,9 BRA	0,3l pol.hovädzia s krupicovými haluškami, 100g kurací prírodný rezeň, 200g zemiaky, 100g cvikla - obsahuje: 1,3,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8	1ks jogurt - obsahuje: 7	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 SK	50g chlieb Bevit, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 SK	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo - obsahuje: 1,7 SK
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks syr - obsahuje: 1,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, pistácie, para orechy, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - vlní bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

nutričný terapeut