

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.05.2025 do 11.05.2025 č 19

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 05.05.2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka kapustová desiatová -3dcl, kuracie kúsky na paprike a paradajkách , zemiaky ,šalát 120g/200g/100g	polievka kapustová desiatová -3dcl, kuracie kúsky na paprike a paradajkách , zemiaky ,šalát 120g/200g/100g	polievka cuketová jarná-3dcl, kuracie kúsky na paradajkách , zemiaky ,šalát 120g/200g/100g
		Olovrant	pagáčik 1ks 1,3,7	pagáčik 1ks 1,3,7	keks 1,3,7
		Večera	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,3,7	zemiakový prívarok , párok , chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7	
utorok 6. máj 2025	UTOROK	Raňajky	pečivo 2ks ,saláma 50g,maslo 1ks,,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,7	pečivo 2ks ,saláma 50g,maslo 1ks,,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,7	pečivo 2ks ,saláma 50g,maslo 1ks,,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka šošovicová 3dcl,morčací plátok na rasci a šunke ,ryža ,ľadový šalát-120g/200g/100g1,3,7	polievka šošovicová 3dcl,morčací plátok na rasci a šunke ,ryža ,ľadový šalát-120g/200g/100g1,3,7	polievka zeleninová 3dcl,morčací plátok na rasci,ryža ,ľadový šalát-120g/200g/100g1,3,7
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
		Večera	Lúskový prívarok ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g	Lúskový prívarok ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g	Lúskový prívarok ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 7. máj 2025	STREDA	Raňajky	kakao,čaj 0,2l,120g vianočka ,1ks mini maslo,1ks mini džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,dia-vianočka ,1ks mini maslo,1ks dia mini džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,120g vianočka ,1ks mini maslo,1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zeleninová -3dcl,bravčové pečené , kapusta , knedľa 120g/200g/160 g 1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,bravčové pečené , kapusta , zemiaky 120g/200g/160 g 1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,Bravčové dusené na hrášku , zemiaky 120g /200g
		Olovrant	piškótový rez 1,3,7	piškótový rez 1,3,7	piškótový rez 1,3,7
		Večera	tuniaková nátierka 50g ,syr 1ks chlieb 100g , paprika 50g 1,3,7	tuniaková nátierka 50g ,syr 1ks chlieb 100g , paprika 50g 1,3,7	syrová so šunkou nátierka50g chlieb 100g , paradajka 50g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok 08.05.2025	ŠTVRTOK	Raňajky	caiserka 2ks ,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7-	caiserka 2ks ,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7-	caiserka 2ks ,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7-
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka rascová s vajíčkom -3dcl,,azu po tatársky, baby zemiaky s vňaťou, šalát 120g/200g100g 1,3,7	polievka rascová s vajíčkom -3dcl,,azu po tatársky, baby zemiaky s vňaťou, šalát 120g/200g100g 1,3,7	polievka rascová s vajíčkom -3dcl,,kurací plátok ,pučené zemiaky, šalát 120g/200g100g 1,3,7
		Olovrant	jogurt ovocný 1ks	jogurt dia 1ks	jogurt ovocný 1ks
		II Večera			

šI		vecera	sojove kocky sote , tarnona 150g/ 200g 1,3,6,7	sojove kocky sote , tarnona 150g/ 200g 1,3,6,7	sojove kocky sote , tarnona 150g/ 200g 1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	
piatok 9. máj 2025	PIATOK	Raňajky	syrová s pažitkou 50g,100g chlieb,50g cibuľka,0,2l čaj/1,3,4,7-	syrová s pažitkou 50g,100g chlieb,50g cibuľka,0,2l čaj/1,3,4,7	šunková nátierka 50g,100g chlieb,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka pórková 0,3l zeleninové fašírky , zemiaky , tat.omáčka 120g/200g/1ks -1,3,7	polievka pórková 0,3l zeleninové fašírky , zemiaky , tat.omáčka 120g/200g/1ks -1,3,7	polievka pórková 0,3l zeleninové guľky , zemiaky , t 120g/200g/1ks -1,3,7
		Olovrant	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez1ks/1,3,7
		Večera	ovocná ryžová kaša 300g 7	ovocná ryžová kaša 300g 7	ovocná ryžová kaša 300g 7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
		sobota 10. máj 2025	SOBOTA	Raňajky	2ks chlieb,vajíčková nátierka 50g , red'kovka 50g 1,3,7
Desiata	ovocie			ovocie	ovocie
Obed	polievka frankfurtská -3dcl fazuľový prívarok , párky ,chlieb 300g /2ks /100g 1,3,7			polievka frankfurtská -3dcl fazuľový prívarok , párky ,chlieb 300g /2ks /100g 1,3,7	polievka frankfurtská šetriaca -3dcl zemiakový prívarok , parky ,chlieb 300g /2ks /100g 1,3,7
Olovrant	závin mix 1,3,7			dia vianočka , maslo 1,3,7	závin mix 1,3,7
Večera	kuracie rizoto , uhorky 300g /100g 7			kuracie rizoto , uhorky 300g/100g 7	kuracie rizoto , cvikla 300g/100g 7
II Večera				50g chlieb ražný ,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 11.05.2025	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l,2ks sladky rožok, maslo 1ks , džem 1ks /1,3,7	čaj 0,2l,2ks graham rožok, maslo 1ks , džem dia 1ks /1,3,7	čaj 0,2l,2ks sladky rožok, maslo 1ks , džem 1ks /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.hovädzí vývar-3dcl,prírodný kurací plátok so šampónmi ,ryža s hráškom,šalát- 120g/200g/120g/1,3,7zákusok	pol.hovädzí vývar-3dcl,prírodný kurací plátok so šampónmi ,ryža s hráškom,šalát- 120g/200g/120g/1,3,7zákusok	pol.hovädzí vývar-3dcl,prírodný kurací plátok so zeleninou ,ryža s hráškom,šalát- 120g/200g/120g/1,3,7zákusok
		Olovrant	biely jogurt 1ks 7	biely jogurt 1ks 7	biely jogurt 1ks 7
		Večera	100g chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g .šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7	100g chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g .šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7	100g chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g .šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g,biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: