

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.03.2025 do 23.03.2023 č.12

| Dátum | Deň | | diéta č. 3 - racionálna | diéta č. 9 - diabetická | diéta č.4 - šetriaca |
|-----------------------|-----------------|------------------|---|--|---|
| pondelok,17.03.2025 | PONDELOK | Raňajky | 100g chlieb,50g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj, /1,3,7 | 100g chlieb,50g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj /1,3,7 | 100g chlieb,50g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka kapustová s údeninou-chlieb 0,3l , dukátové buchtičky s valkovým krémom 300g 1,3,7 | polievka kapustová s údeninou -chlieb 3dcl ,Morčacie kúsky na hrášku , zemiaky, miešaný šalát 120g/200g/100g | polievka mrkvová 0,3l , dukátové buchtičky s valkovým krémom 300g 1,3,7 |
| | | Olovrant | napolitanka 1,3,7 | dia -napolitanka 1,3,7 | napolitanka 1,3,7 |
| | | Večera | zeleninový nákyp s mletým mäsom 300g 3,7 | zeleninový nákyp s mletým mäsom 300g 3,7 | zeleninový nákyp s mletým mäsom 300g 3,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb,acidofilné mlieko 1ks 1,3,7 | |
| utorok 18. marec 2025 | UTOROK | Raňajky | 2 ks pečivo,,50g vajíčková nátierka ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,4,7 | 2 ks pečivo,,50g vajíčková nátierka ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,4,7 | 2 ks pečivo,,50g maslovo syrová nátierka ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka šampionová so zemiakmi zapražená .3dcl,bravčový stroganof , ryža 120g/200g 1,3,7 | polievka šampionová so zemiakmi zapražená .3dcl,bravčový stroganof , ryža 120g/200g 1,3,7 | polievka zemiaková .3dcl,bravčové rezančky ,ryža, řadový šalát-120g/200g/100g 1,3,7 |
| | | Olovrant | osie hniezdo 1ks | keks 1ks dia | osie hniezdo 1ks |
| | | Večera | lúskový prívarok ,párok ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7 | lúskový prívarok ,párok ,chlieb 250g/1ks/100g 1,3,7 | dusené lúsky so zeleninou,bielko,zemiaky 150g/1ks/200g 1,3,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7 | |
| streda , 19.03.2025 | STREDA | Raňajky | 2ks lupačka ,maslo 1ks ,1.ksmed ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7 | 2ks pečivo graham ,maslo 1ks ,1.ks džem dia ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7 | 2ks lupačka ,maslo 1ks ,1.ksmed ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka hrášková so zeleninou -vypr.filé ,slovenský šalát 120g-200g/160g1,3,4,7 | polievka hrášková so zeleninou ,vypr.filé ,slovenský šalát 120g-200g/160g1,3,4,7 | polievka hrášková s zeleninou -prírodné filé ,zemiaky 120g-200g/160g1,3,4,7 |
| | | Olovrant | lupačka 1,3,7 | pečivo 1,3,7 | |
| | | Večera | hydínové rizoto s cuketou a syrom 300g 7 | hydínové rizoto s cuketou a syrom 300g 7 | hydínové rizoto s cuketou a syrom 300g 7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7 | |
| štvrtok, 20.03.2025 | ŠTVRTOK | Raňajky | 100g chlieb,treska 100g | 100g chlieb,treska 100g | 100g chlieb,30g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka cuketová jarná -3dcl,pečená krkovička ,kapusta,knedľa 120g-200g/160g1,3,7 | polievka cuketová jarná -3dcl,pečená krkovička ,kapusta,knedľa 120g-200g/160g1,3,7 | polievka cuketová jarná -3dclbravčové dusené ,zemiaky ,šalát 120g /200g/100g 1,3,7 |
| | | Olovrant | ovocný jogurt | biely jogurt 7 | ovocný jogurt |
| | | Večera | cestoviny CARBONARA 300g 1,3,7 | cestoviny CARBONARA 300g 1,3,7 | cestoviny CARBONARA 300g 1,3,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7 | |

| | | | | | |
|-----------------------|--------|-----------|--|--|---|
| piatok, 21.03.2025 | PIATOK | Raňajky | pečeňový syr 50g, chlieb 100g, 50g paradajka 0,2l čaj | pečeňový syr 50g, chlieb 100g, 50g paradajka 0,2l čaj | maslo 20g, dietna salama 50g chlieb 100g, 0,2l čaj |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka krúpková, 0,3l kuracie pečienky restované, ryža, uhorky 120g/200g/100g | polievka krúpková, 0,3l kuracie pečienky restované, ryža, uhorky 120g/200g/100g | polievka krúpková 0,3l, kuracie kúsky s čínskou zeleninou, ryža 120g/200g 1, |
| | | Olovrant | termix 1ks 1,3,7 | jogurt 1ks dia 1,3,7 | termix 1ks 1,3,7 |
| | | Večera | Žemlovka s jablkami 300g 3,7 | Žemlovka s jablkami -dia 300g 3,7 | Žemlovka s jablkami 300g 3,7 |
| | | II Večera | | grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr 1,3,7 | |
| sobota, 22.03.2025 | SOBOTA | Raňajky | 100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj 1,3,7/ | 100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, 0,2l čaj 1,3,7/ | 100g chlieb, 50g maslová nátierka, 0,2l čaj 1,3,7/ |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | polievka tekvicová číra -3dcl, Štefánska roláda, zemiaky, uhorky 120g/200g/100g | polievka tekvicová číra -3dcl, Štefánska roláda, zemiaky, uhorky 120g/200g/100g | polievka tekvicová číra -3dcl, Bravčové dusené, zemiaky, cvikla 120g/200g /100g |
| | | Olovrant | pizzový rožok 1,3,7 | pizzový rožok 1,3,7 | croisant 1,3,7 |
| | | Večera | šampionový paprikáš so zeleninou, tarhoňa, -150g/200g 1,3,7 | šampionový paprikáš so zeleninou, tarhoňa, -150g/200g 1,3,7 | sójové kocky soté, tarhoňa, -150g/200g 1,3,6,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 30g nátierkové maslo 1,3,7 | |
| nedeľa 23. marec 2025 | NEDEĽA | Raňajky | čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem 1,3,7 | čaj, kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia 1,3,7 | čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem 1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie | ovocie | ovocie |
| | | Obed | pol.slepačia -3dcl, Parížsky rezeň, ryža, kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7 zákusok | pol.slepačia -3dcl, Parížsky rezeň, ryža, dia kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7 zákusok | pol.slepačia -3dcl, Kurací steak, ryža, kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7 zákusok |
| | | Olovrant | puding | puding-dia | puding 7 |
| | | Večera | 100g chlieb, 20g maslo, 1 ks. syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g 1,3,7 | 100g chlieb, 20g maslo, 1 ks. syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g 1,3,7, | 100g chlieb, 20g maslo, 1 ks. syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g 1,3,7, |
| | | II Večera | | grah.rožok, jogurt biely 1ks dia 1,3,7 | |

Váha mäsa v surovom stave je 120g
K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb.
Vyhotovala diétna sestra: Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou
Hlavná sestra:

Riaditeľka DSS a ZPS:

Ved. prevádzky: