

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.12.2024 do 08.12.2024 č.49

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,02.12.2024	PO ND EL OK	Raňajky	100g chlieb,50g vajíčková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7,-	100g chlieb,50g vajíčková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7,-	100g chlieb,50g syrová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7,-
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka fazuľová desiatová 3dcl,Šúľance so strúhankou , kompót 300g /100g 1,3,7	polievka fazuľová desiatová -3dcl,kuracie kung pao,ryža-120g/200g/1,3,7	polievka brokolicová so zeleninou -3dcl Šúľance so strúhankou kompót 300g/100g 1,3,7
		Olovrant	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
		Večera	gazdovské zemiaky /slaninka, klobáska, syr 300g 7	gazdovské zemiaky /slaninka, klobáska, syr 300g 7	zemiaky so šunkou a syrom 300g7
		II Večera		50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7	
	UT OR OK	Raňajky	100g chlieb,1ks mini maslo,50g suchá saláma, paprika ,0,2l čaj/1,7,-	100g chlieb,1ks mini maslo,50g suchá saláma, paprika ,0,2l čaj/1,7	100g chlieb,1ks mini maslo,50g šunka 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka hlívdová-3dcl,brav. dusené ,tekvicový prívarok, knedľa -120g/200g/160g 1,3,7	polievka hlívdová-3dcl,brav. dusené ,tekvicový prívarok, knedľa -120g/200g/160g 1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,bravčové dusené zemiaky,šalát-120g/200g/100g 1,3,7
		Olovrant	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks
		Večera	cestoviny s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7	cestoviny grahamove s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7	cestoviny s vajíčkom , uhorky 300g/100g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,30g nátierkové maslo/1,3,7	
04.12.2024	ST RE DA	Raňajky	Lupačka 1ks maslo ,džem,kakao 0,2l	Lupačka 1ks maslo ,džem-dia ,kakao dia 0,2l	Lupačka 1ks maslo ,džem-dia ,čaj 0,2l
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zeleninová krémová 0,3dcl Vypr.filé ,pučené ,zemiaky, šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7	polievka zeleninová krémová 0,3dcl Vypr.filé ,pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7	polievka zeleninová krémová 0,3dcl Prírodné filé ,pučené zemiaky , šalát 120g/200g/100g 1,3,4,7
		Olovrant	termix 1ks/7	dia jogurt 1ks/7	termix 1ks/7
		Večera	Brokolicové rizoto so syrom 300g 7	Brokolicové rizoto so syrom 300g 7	Brokolicové rizoto so syrom 300g 7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
05.12.2024	ŠT VR TO K	Raňajky	pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paprika 50 g 1,3,7	pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paprika 50 g 1,3,7	pečivo 2 ks , šunková pena 50g ,paradajka 50 g 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka frankfurtská-3dcl,Pečené kuracie stehno ala kačka , .zemiaky -220g/200g/1	polievka frankfurtská-3dcl,Pečené kuracie stehno vykostené ala kačka , .zemiaky -100g/200g/100g1,3,7	polievka frankfurtská-dietna -3dcl,Pečené kuracie stehno vykostené , .zemiaky -100g/200g/100g1,3,7
		Olovrant	pizza slimák 1,3,7	pizza slimák 1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g	cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g	cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 1,3,7 300g
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok 6. december 2024	PI AT OK	Raňajky	100g chlieb s masťou a cibuľou , čaj 0,2 l	100g chlieb s masťou a cibuľou , čaj 0,2 l	100g chlieb,20g.maslo20gsyr,50g dietna salama,0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka kapustová letná -3dcl, Kurací Cordon bleu , ryža, šalát 120g/200g/100g 1,3,7	polievka kapustová letná -3dcl, Kurací Cordon bleu , ryža, šalát 120g/200g/100g 1,3,7	polievka paradajková -3dcl, kuraci plátok , ryža , šalát 120g/200g/120g
		Olovrant	závin mix 1ks	závin mix 1ks 1,3,7	závin mix 1ks 1,3,7
		Večera	granatiersky pochod , uhorky 300g/100g 1,3,7	granatiersky pochod , uhorky 300g/100g 1,3,7	granatiersky pochod -šetriaci , cvikla 300g/100g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 7. december 2024	SO BO TA	Raňajky	100g chlieb,50g tuniaková nátierka ,30g cibuľka ,0,2l čaj/1,7 -káva	100g chlieb,50g tuniaková nátierka ,30g cibuľka ,0,2l čaj/1,7 -káva	100g chlieb,50g maslová nátierka ,30g paradajka,0,2l čaj/1,7 -káva
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka krúpková -3dcl Štefánska roláda , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g 1,3,7	polievka krúpková -3dcl Štefánska roláda , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g 1,3,7	polievka krúpková -3dcl,mletý rezen diety , zemiaky , cvikla 120g/200g/100g
		Olovrant	perník 1ks/1,3,7	Dia -perník 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3,7
		Večera	zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7	zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7	zemiakový prívarok , vajce ,chlieb 300g/1ks/100g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 8. december 2024	NE DE ĽA	Raňajky	kakao 0,2l, 1ks sladké pečivo ,20g maslo,20g džem/1,3,7	kakao 0,2l dia, 1 dia pečivo ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7	kakao 0,2l, 1sladké pečivo ,20g maslo,20g džem/1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , zákusok 120g/200g/100g	pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , zákusok 120g/200g/100g	pol.slepačia -3dcl,Kuracie soté labužnícke , ryža, šalát , zákusok 120g/200g/100g
		Olovrant	keks	keks dia	keks
		Večera	100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7	100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7	100g chlieb,1ks paštéta.,mini maslo 20g,troj.syr 1ks paradajka-/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou