

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.11.2024-01.12.2024 č.48

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 25.11.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g nátierka zo strúhaného syra,50g paprika,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g nátierka zo strúhaného syra,50g paprika,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g nátierka zo strúhaného syra,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka šošovicová desiatová -3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g /1,3,7	polievka šošovicová desiatová -3dcl, bravčové na rasci,ryža,šalát-120g/160g/100g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl, bravčové na rasci,ryža,šalát-120g/160g/100g/1,3,7
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7 dia	keks 1,3,7 dia
		Večera	lúskový prívarok,špekáčka,chlieb-300g/1ks/100g/1,7	lúskový prívarok,párok chlieb-250g/1ks/100g/1,7	lúskový prívarok,párok ,chlieb-300g/1ks/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7	
utorok 26. november 2024	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka špenátová .3dcl, boloňské špagety so syrom 300g /1,3,7	polievka špenátová .3dcl, boloňské špagety so syrom 300g /1,3,7	polievka špenátová .3dcl, boloňské špagety so syrom 300g /1,3,7
		Olovrant	jogurt 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	jogurt 1ks/7
		Večera	pečivo 2ks ,20g maslo,1ks 100g .šunka,paradajka50g/1,3,	pečivo 2ks ,20g maslo,1ks 100g .šunka,paradajka50g/1,3,	pečivo 2ks ,20g maslo,1ks 100g .šunka,paradajka50g/1,3,
		II Večera	sanitárny deň	50g chlieb,1 ks maslo,20g salám/1,3,7	sanitárny deň
streda 27. november 2024	STREDA	Raňajky	kakao,čaj 0,2l,120g kakaový zavin,/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,100g ražný chlieb,20g masla a 50g plátkového syra 50g redkova/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,120g kakaový zavin /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zeleninová -3dcl,maďarský hovädzí guláš,knedľa -120g mäso,200g stáva/160g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,maďarský hovädzí guláš,knedľa -120g mäso,200g stáva/160g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,.hovädzie ,dusené,zemiaky -120g/200g/1,3,7
		Olovrant	termix 7	jogurt 1ks dia/7	termix 7
		Večera	opekané zemiaky so šunkou a syrom 300g 7	opekané zemiaky so šunkou a syrom 300g 7	opekané zemiaky so šunkou a syrom 300g 7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok ,28.11.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	pečivo 2ks , nivová nátierka 50g , paprika 50g /1,3,7	pečivo 2ks , nivová nátierka 50g , paprika 50g /1,3,7	pečivo 2ks , maslová nátierka 50g , paradajka 50g /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka cícerová -3dcl, zemiaková placka plnená kuracím mäsom,posypaná syrom 250g/1,3,7	polievka cícerová -3dcl, zemiaková placka plnená kuracím mäsom,posypaná syrom 250g/1,3,7	polievka rascová-3dcl, Kuracie kúsky dusené na zelenine, zemiaky , šalát 120g/200g/100g
		Olovrant	detská výživa 1ks	dia detská výživa 1ks dia	detská výživa 1ks
		Večera	zeleninový nákyp 300g 7	zeleninový nákyp 300g 7	zeleninový nákyp 300g 7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok 29. november 2024	PIATOK	Raňajky	parížsky šalát 100g , chlieb 100g 1,3,7	parížsky šalát 100g , chlieb 100g 1,3,7	paštéta 1ks ,100g chlieb,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zemiaková kulajda 0,3dcl , vyprážený karfiól, zemiaky , tat.omáčka 150g/200g 1ks	polievka zemiaková kulajda 0,3dcl , vyprážený karfiól, zemiaky , tat.omáčka 150g/200g 1ks	polievka zemiaková -3dcl,bravčový dusený plátok na paradajkách ,zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovrant	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez1ks/1,3,7
		Večera	morčacie rizoto posypané syrom, ľadový šalát - 300g/50g/1,3,7	morčacie rizoto posypané syrom, ľadový šalát - 300g/50g/1,3,7	morčacie rizoto posypané syrom, ľadový šalát - 300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
sobota,30.11.2024	SOBOTA	Raňajky	2ks rožok,párok,horčica,čaj 0,2dcl,čaj /1pár/30g/1,3,7	2ks rožok,párok,horčica,čaj 0,2dcl,čaj /1pár/30g/1,3,7	2ks rožok,párok,kečup,čaj 0,2dcl,čaj/1 pár/30g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka porková -3dcl,paradajková kapusta,brav.karbonátok,zemiaky-250g/120g/150g/1,3,7	polievka porková -3dcl,paradajková kapusta,brav.karbonátok,zemiaky-250g/120g/120g/1,3,7	polievka zemiaková -3dcl,bravčový dusený karbonátok,zemiaky, cvikla 100g/200g/100g/1,3,7
		Olovrant	výživa 1ks/1,3,7	dia výživa 1ks/1,3,7	výživa 1ks/1,3,7
		Večera	ovsená kaša s ovocím 300g 7	ovsená kaša s ovocím 300g 7	ovsená kaša s ovocím 300g 7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa, 01.12.2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l,2ks jablkový rožok/1,3,7-	čaj0,2l, dia-2ks jablkový rožok/1,3,7-	čaj 0,2l,2ks jablkový rožok/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.hovädzí vývar-3dcl,Kurací rezeň ,ryža s hráškom,šalát-120g/200g/100g/1,3,7-zákusok	pol.hovädzí vývar-3dcl,Kurací rezeň,ryža s hráškom,šalát-120g/200g/100g/1,3,7-zákusok	pol.hovädzí vývar-3dcl, Prírodný kurací rezeň,ryža s hráškom,šalát- 120g/200g/100g/1,3,7-zákusok
		Olovrant	puding 1ks/1,3,7	dia puding 1ks/1,3,7	puding 1ks/1,3,7
		Večera	2ks kaiserka,20g maslo,1ks troj.syr,100g šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7	2ks cer. pečivo,20g maslo,1ks troj.syr,100g šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7	2ks kaiserka,20g maslo,1ks troj.syr,100g šunková saláma ,paradajka50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g,biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: