

**JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2024 do 24.11.2024 c 47**

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,18.11.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g bryndzová,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50g bryndzová nátierka,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zelerová ,parené buchty s lekvárom a čokoládou 300g 1,3,7	polievka zelerová ,kuracia živánska na plechu so zeleninou a zemiakmi,uhorky 300g /100g1,3,7	polievka zeleninová ,Dusené kuracie mäso na zelenine ,zemiaky ,cvikla 100g,200g/ 100g 1,3,7
		Olovrant	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	termix
		Večera	zeleninové rizoto so syrom 300g 7	zeleninové rizoto so syrom 300g 7	zeleninové rizoto so syrom 300g 7
		II Večera		50g chlieb,,10g maslo/1,3,7	
utorok 19. november 2024	UTOROK	Raňajky	chlieb 100g , 50g šunka maslo 1ks paradajka 50g	chlieb 100g , 50g šunka maslo 1ks paradajka 50g	chlieb 100g , 50g šunka maslo 1ks paradajka 50g
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka Pórková s vajíčkom .3dcl, Bravčové na srbský spôsob, cestovina -120g/200g/ 1,3,7	polievka Pórková s vajíčkom .3dcl, Bravčové na srbský spôsob, cestovina -120g/200g/ 1,3,7	polievka vložková .3dcl, Bravčové na paradajkách, cestovina 1,3,7 120g/200g
		Olovrant	brumík	brumík dia	brumík dia
		Večera	karfiol ako mozoček , zemiaky 150g /200g 3	karfiol ako mozoček , zemiaky 150g /200g 3	dusená zelenina ,zemiaky,bielko 2ks 150g/200g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda,20.11.2024	STREDA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l,lupačka ,20g maslo,20g džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,2ksgrah. rožok,1ks mini maslo,1ks syr,50g šunka,/1,3,7	čaj,kakao, 0,2l,lupačka 1ks,20g maslo,20g džem/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka brokolicová -3dcl, ,Segedínsky guláš bravčový ,knedľa -120g,200g/160g/1,3,7-	polievka brokolicová -3dcl, ,Segedínsky guláš bravčový ,zemiaky -120g,200g/160g/1,3,7-	polievka zemiaková číra -3dcl,brav.dusené na rasci ,zemiaky-120g/200g/1,3,
		Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,
		Večera	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7	cestoviny so syrovou omáčkou 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,20g plátkový syr/1,3,7	
štvrtok 21. november 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	sardínková pomazánka ,cibuľka,chlieb 50g/20g /100g 1,3,7,4	sardínková pomazánka ,cibuľka,chlieb 50g/20g /100g 1,3,7,4	maslo 1 ks šunka 50g /chlieb 100g
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka šošovicová na kyslo 3dcl, Kuracie AZU po tatársky , zemiaky 120g/200g/ 1,3,7	polievka šošovicová na kyslo 3dcl, Kuracie AZU po tatársky , zemiaky 120g/200g/ 1,3,7	polievka zemiaková číra 3dcl, Kuracie na hrášku , zemiaky 120g/200g
		Olovrant	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7	croisant 1,3,
		Večera	ovocné pirohy s posýpkou 1,3,7 300g	bryndzové pirohy so smotanou 300g 1,3,7	ovocné pirohy s posýpkou 1,3,7 300g
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok,22.11.2024	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,30g cenaková nátierka ,50g uhorka ,0,2l čaj,/1,7	100g chlieb,30g cesnaková nátierka ,50g uhorka ,0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka ,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka Gufášová -3dcl, strapačky s kapustou a slaninkou 1,3,7 300g	polievka kelová-3dcl, kuracie soté ,ryža ,- 120g/100g/160g/1,3,7-100g šalát	polievka paradajková -3dcl, kuracie soté ,ryža ,- 120g/100g/160g/1,3,7-100g šalát
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
		Večera	špagety s kečupom a syrom 1,3,7 300g	špagety s kečupom a syrom 1,3,7 300g	špagety s kečupom a syrom 1,3,7 300g
		II Večera		50g chlieb,1ks paštika/1,3,7	
sobota,23.11.2024	SOBOTA	Raňajky	pečivo 2ks párky 2ks ,horčica 0,2lčaj,/1,3,7	pečivo 2 ks , párky 2ks ,horčica 0,2lčaj,/1,3,7	pečivo 2ks párky 2ks ,kečup 0,2lčaj,/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka mrkvová krémová -3dcl francúzske zemiaky , uhorky 300 g/100g	polievka mrkvová krémová -3dcl francúzske zemiaky , uhorky 300 g/100g	polievka mrkvová krémová -3dcl francúzske zemiaky - šetriace , uhorky 300 g/100g
		Olovrant	pizza kolačik 1ks 1,3,7	pizza kolačik 1ks 1,3,7	brumík
		Večera	orechové rezance 300g 1,3,7	orechové rezance 300g 1,3,7	tvarohové rezance 300g 1,3,7/bezlaktózový tvaroh/
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa,24.11.2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g kakaový závin /1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.slepačia -3dcl, vypr.morčací rezeň ,slovenský šalát - 120g/200g/1,3,7-zákusok	pol.slepačia -3dcl, vypr.morčací rezeň ,slovenský šalát - 120g/200g/1,3,7-zákusok	pol.slepačia -3dcl, dus.morčacie prsia,zemiaky - 120g/200g/1,3,-zákusok
		Olovrant	ovocný jogurt 1ks/1,3,7	biely jogurt 1ks/1,3,7	ovocný jogurt
		Večera	100g chlieb ,20g maslo,j.syr,100g pečeňový syr ,paradajka50g/1,3,7	100g chlieb ,20g maslo,pečeňový syr,paradajka50g/1,3,7	100g chlieb ,20g maslo.100g šunka ,paradajka50g/1,3,
		II Večera		chlieb 50g,20gsuchý salám,1ks maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave

120g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter  
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: