

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.09.2024 do 22.09. 2024 č.38

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,16.09.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,30g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka fazuľová-desiatová 3dcl,dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,3,7	polievka fazuľová-desiatová 3dcl,Morčacie kúsky na zelenine ,zemiaky,miešaný šalát100/160/100/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl,Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,3,7
		Olovrant	1,3,7	keks 1ks dia	brumík 1,3,7
		Večera	špenátové rizoto so syrom 300g 7	špenátové rizoto so syrom 300g 7	špenátové rizoto so syrom 300g 7
		II Večera		50g chlieb,acidofilné mlieko 1ks 1,3,7	
utorok 17. september 2024	UTOROK	Raňajky	2 ks pečivo maslo,vajce 1ks,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo,vajce 1ks,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo,vajce 1ks,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka šampionová .3dcl,Kuracie nugetky , ryža , šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka šampionová .3dcl,Kuracie nugetky , ryža , šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková .3dcl,kuracie kúsky na paradajkách , ryža , šalát-120g/200g/100g 1,3,7
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1ks dia	keks 1,3,7
		Večera	šošovicový prívarok ,párok ,chlieb 300g/1ks/100g	šošovicový prívarok ,párok ,chlieb 250g/1ks/100g	dusené lúsky so zeleninou,bielko,zemiaky 150g/1ks/200g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda , 18.09.2024	STREDA	Raňajky	lupačka ,maslo 1ks ,med ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7	lupačka ,maslo 1ks ,džem-dia ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7	lupačka ,maslo 1ks ,džem 1. ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka zeleninová s mrveničkou -vypr.filé ,majonézový šalát 120g-200g 1,3,7,4	polievka zeleninová s mrveničkou -filé ,majonézový šalát 120g-200g 1,3,7 4	polievka zeleninová s mrveničkou -prírodné filé ,zemiaky 120g-200g/
		Olovrant	jogurt 7	jogurt dia	
		Večera	zeleninová kocka so zemiakmi 300g 3,7	zeleninová kocka so zemiakmi 300g 3,7	zeleninová kocka so zemiakmi 300g 3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok, 19.09.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,maslo 1 ks , salám 50g ,50g paprika ,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,maslo 1 ks , salám 50g ,50g paprika ,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,maslo 1 ks , salám 50g ,50g paradajka ,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka paradajková -3dcl,pečená krkovička ,červená kapusta,knedľa 120g-200g/160g1,3,7	polievka paradajková -3dcl,pečená krkovička ,červená kapusta,knedľa 120g-200g/160g1,3,7	polievka paradajková -3dclbravčové dusené zemiaky-120g /160g1,3,7
		Olovrant	brumík	brumík	brumík
		Večera	cestovinový šalát na studeno /šunka,zelenina/300g 1,3,7	cestovinový šalát na studeno /šunka,zelenina/300g 1,3,7	cestovinový šalát na studeno /šunka,zelenina/300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

piatok, 20.09.2024	PIATOK	Raňajky	pečeňový syr 50g,caiserka 2 ks ,0,2l kava,čaj	pečeňový syr 50g,caiserka 2ks ,0,2l kava,čaj	maslo 20g,syr,20g ,dietna salam 50g chlieb100g,0,2l kava čaj
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka hrášková so zárvarkou furmanské halušky so slaninkou a syrom 300g 1,3,7	polievka hrášková kuracie plátky dusené s anglickou zeleninou ,zemiaky ,-120g/200g/	polievka hrášková kuracie plátky dusené s anglickou zeleninou ,zemiaky ,-120g/200g/
		Olovrant	perník 1,3,7	perník dia 1,3,7	perník
		Večera	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g	dusená zelenina ,zemiaky 150g/200g	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota, 21.09.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g vajíčková nátierka s pažitkou,paradajka 50g ,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,50g vajíčková nátierka s pažitkou ,paradajka 50g ,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,50g vajíčková nátierka s bielkom , paradajka 50g ,,0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka tekvicová krémová -3dcl,Štefánska roláda , zemiaková kaša , uhorky 120g/200g/100g	polievka tekvicová krémová -3dcl,Štefánska roláda , zemiaková kaša , uhorky 120g/200g/100g	polievka tekvicová číra -3dcl,Bravčové mleté dietne ,zemiaková kaša , cvikla 120g/200g/100g
		Olovrant	croisant	croisant	croisant
		Večera	šampiónový perkelt ,tarhoňa,-150g/200g1,3,7	šampiónový perkelt ,tarhoňa,-150g/200g1,3,7	zeleninové soté ,tarhoňa,-150g/200g1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedeľa 22. september 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.slepačia -3dcl,Vyprážený kurací rezeň ,ryža,šalát - 120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Vyprážený kurací rezeň ,ryža,šalát - 120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Kurací plátok na zelenine ,ryža,šalát - 120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok
		Olovrant	puding	puding-dia	keks
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: