

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.09.2024 do 08.09.2024 č.36

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,02.09.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g pečeňová nátierka, 50gpaprika 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g pečeňová nátierka, 50gpaprika 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g šunka ,maslo1ks,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka gulášová .3dcl,palacinky s lekvárom 3ks 1,3,7	polievka gulášová .3dcl,morčacie na srbský sp.,zemiaky , hlávkový šalát-100g/200g/100g 1,3,7	polievka gulášová šetriaca.3dcl, palacinky s lekvárom 3ks 1,3,7
		Olovrant	jogurt ovocný 7	jogurt biely 7	jogurt ovocný 7
		Večera	zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g ,cvikla 100g	zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g ,cvikla 100g	zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g ,cvikla 100g
		II Večera		grah.rožok,troj syr 1ks 1,3,7	
utorok 3. september 2024	UTOROK	Raňajky	pečivo ,1ks mini maslo,50g suchý salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	pečivo ,1ks mini maslo,50g suchý salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	pečivo ,1ks mini maslo,50g dietna salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka fazuľová 3dcl,kuracie ragú na šampionoch , tarhoňa., šalát 120/200g /100g 1,3, 7	polievka fazuľová 3dcl,kuracie ragú , tarhoňa , šalát 120/200g /100g 1,3, 7	polievka mrkvová 3dcl,kuracie ragú ,tarhoňa paradajkový šalát120g/200g /100g/1,3,
		Olovrant	čaj 0,2l lupačka 1,3,7	čaj 0,2l , graham pečivo 1,3,7	čaj 0,2l lupačka 1,3,7
		Večera	špenát s vajíčkom , zemiaky 150g/200g	špenát s vajíčkom , zemiaky 150g/200g	Dusený špenát s bielkom , zemiaky 150g /200g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda 4. september 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb,50g syrová natierka,50g paradajka /paprika 50g ,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,50g syrová natierka,50g paradajka /paprika 50g ,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,50g syrová natierka,50g paradajka ,0,2l čaj 1,3,-0,2lčaj,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, Bravčový tokáň ,knedľa /120g,200g,- 1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, Bravčový tokáň ,knedľa /120g,200g,- 1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, bravčové dusené na rasci ,zemiaky,šalát /120g,200g,100g/- 1,3,
		Olovrant	croisant 1,3,7	croisant dia 1,3,7	croisant 1,3,7
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g dietna saláma ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g dietna saláma ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g dietna saláma ,paradajka50g 1,3,7,4
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok 05.09.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l,caiserka , párky 2ks ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,caiserka ,párky 2ks ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,caiserka , párky 2ks ,50g kečup- 1,3,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka hrstková -3dcl,120g vypr.kuracie stehno vykostené 120g , slovenský šalát 200g ,/1,3,7/	polievka hrstková -3dcl,120g vypr.kuracie stehno vykostené , 200g slovenský šalát ,/1,3,7/	polievka zeleninová-3dcl,120g prírodné kuracie stehno vykostené , pučené zemiaky 200g ,šalát 100g /1,3,7/
		Olovrant	piškótový rez 1,3,7	dia keks	piškótový rez 1,3,7
		Večera	Čínske rezance s wok zeleninou 300g 1,3,7	Čínske rezance s wok zeleninou 300g 1,3,7	Čínske rezance s wok zeleninou 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

06.09.2024	PIATOK	Raňajky	tvarohový závin 120g ,0,2l kava,čaj	vianočka-dia 120g, maslo 1ks 20g ,0,2l kava,čaj	Tvarohový závin 120g ,1,3,7 káva ,čaj
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka paradajková, rybacia fašírka so zeleninou ,pučené zemiaky, šalát 1,3,7,4	polievka paradajková, rybacia fašírka so zeleninou ,pučené zemiaky, šalát 1,3,7,4	polievka paradajková ,prírodný pangasius , pučené zemiaky ,šalát-120g/200g/100g/ 1,3,4
		Olovrant	termix 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia 1,3,7	termix 1ks 1,3,7
		Večera	cestoviny s vajcom 300g,uhorky 100g 1,3,7	cestoviny s vajcom grahamové 300g,uhorky 100g 1,3,7	cestoviny s vajcom-bielko 300g, cvikla 100g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota,07.09.2024	SOBOTA	Raňajky	pečivo 2 ks ,50g maslová nátierka s nivou ,redkovka50g-0,2l čaj 1,3,7/	pečivo 2 ks ,50g maslová nátierka s nivou ,redkovka50g-0,2l čaj 1,3,7/	pečivo 2 ks ,50g maslová nátierka so syrom ,paradajka 50g-0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	polievka šošovicová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-120g,200g/200g 1,3,7	polievka šošovicová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-120g,200g/200g 1,3,7	polievka rascová s vajíčkom-3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-120g,200g/200g 1,3,7
		Olovrant	pernik 1ks 1,3,7	pernik 1ks dia 1,3,7	pernik 1ks 1,3
		Večera	Falošný guľáš ,chlieb 100g	Falošný guľáš ,chlieb 100g	Falošný guľáš-dietny ,chlieb 100g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedela 8. september 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka , džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka , m džem 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	pol.hov.polievka -3dcl,Vyprázaný rezeň ,ryža,kompót-100g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,vyprázaný rezeň ,ryža,kompót-/100,200g/100g/ 1,3,7- zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,prírodný bravčový rezeň100g,kompót-100g/200g/100g/ 1,3,zákusok
		Olovrant	keks 1ks	keks 1ks	keks 1ks
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g
K obedu a večeri sa počítajú

stave je 120g
dáva čaj alebo malinovka

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: