

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.07.2024 do 04.08.2024 č.31

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok, 29.07.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 30g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb, 30g nivová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 30g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka cuketová so závärkou 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,37	polievka cuketová so závärkou 3dcl, Morčacie kúsky na zelenine, ryža, miešaný šalát 120/160/100/1,3,7	polievka cuketová so závärkou 3dcl, dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,37
		Olovrant	napolitanka 1,3,7	dia -napolitanka 1,3,7	napolitanka 1,3,7
		Večera	opekaná diétna saláma, zemiaková kaša 120g/200g	opekaná diétna saláma, zemiaková kaša 120g/200g	opekaná diétna saláma, zemiaková kaša 120g/200g
		II Večera		50g chlieb, acidofilné mlieko 1ks 1,3,7	
utorok 30. júl 2024	UTOROK	Raňajky	2 ks pečivo maslo, 50g tuniak, paradajka 0,2l čaj, káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo, 50g tuniak, paradajka 0,2l čaj, káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo, 50g tuniak, paradajka 0,2l čaj, káva/1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	polievka hlivová .3dcl, bravčové dusené prírodné so slaninkou, tarhoňa, šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka hlivová .3dcl, bravčové dusené prírodné so slaninkou, tarhoňa, šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková .3dcl, bravčové dusené prírodné so zeleninou, tarhoňa, šalát-120g/200g/100g 1,3,7
		Olovrant	perník 1,3,7	perník 1ks dia 1,3,7	perník 1ks 1,3,7
		Večera	dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko, zemiaky 150g/1ks/200g 3	dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko, zemiaky 150g/1ks/200g 3	dusené lúsky so zeleninou, varené vajíčko-bielko, zemiaky 150g/1ks/200g 3
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda, 31.07.2024	STREDA	Raňajky	lupačka, maslo 1ks, džem, mlieko 0,2l, 0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj 1,3,7	lupačka, maslo 1ks, džem, mlieko 0,2l, 0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	melón	melón	melón
		Obed	polievka zeleninová s mrveničkou -vypr.pangasius, slovenský šalát 120g-200g/160g 1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou -vypr.pangasius, slovenský šalát 120g-200g/160g 1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou -prírodný pangasius, zemiaky 120g-200g/160g 1,3,7
		Olovrant	detská výživa 1ks	detská výživa 1ks-dia	
		Večera	zeleninové rizoto 300g so syrom, uhorky 100g 7	zeleninové rizoto 300g so syrom, uhorky 100g 7	zeleninové rizoto 300g so syrom, cvikla 100g 7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok, 01.08.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, maslo 1ks, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb, maslo 1ks, salám 50g, 50g paprika, 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb, 30g maslová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka paradajková -3dcl, moravský vrbec, kapusta, knedľa 120g-200g/160g 1,3,7	polievka paradajková -3dcl, moravský vrbec, kapusta, zemiaky 120g-200g/160g 1,3,7	polievka paradajková -3dcl, bravčové dusené, zemiaky-120g /160g 1,3,7
		Olovrant	ovocný jogurt 7	biely jogurt 7	ovocný jogurt
		Večera	cestoviny zapekané zeleninou, cvikla-300g/50g/1,3,7	cestoviny zapekané zeleninou, cvikla-300g/50g/1,3,7	cestoviny zapekané zeleninou, cvikla-300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma 1,3,7	

piatok,02.08.2024	PIATOK	Raňajky	sekaná 50g,maslo 1ks , paradajka 50g chlieb100g,0,2l kava,čaj	sekaná 50g,maslo 1ks , paradajka 50g chlieb100g,0,2l kava,čaj	maslo 20g, ,dietna salam 50g chlieb100g,0,2l kava,čaj
		Desiata	nektarínka	nektarínka	nektarínka
		Obed	polievka hrášková bryndzové halušky so smotanou a slaninkou300g 1,3,7	polievka hrášková bryndzové halušky so smotanou a slaninkou300g 1,3,7	polievka hrášková kuracie dusené,zemiaková kaša,-100g/200g/
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
		Večera	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g 3	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g 3	dusená zelenina s párkom , zemiaky 150g/200g
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota, 03.08.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,30g vajíčková nátierka s pažitkou,,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g vajíčková nátierka s pažitkou ,,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g maslová nátierka,,0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	melón	melón	melón
		Obed	polievka tekvicová číra -3dcl,Plnená paprika , paradajková omáčka , zemiaky 120g/200g/200g	polievka tekvicová číra -3dcl,Plnená paprika , paradajková omáčka , zemiaky 120g/200g/200g	polievka tekvicová číra -3dcl,Plnená paprika , paradajková omáčka , zemiaky 120g/200g/200g
		Olovrant	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7 dia	croisant 1,3,7
		Večera	šampiónový perkelt ,cestovina ,-100g/200g1,3,7	šampiónový perkelt ,cestovina ,-100g/200g1,3,7	zeleninové soté ,cestovina ,-100g/200g1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedeľa 4. august 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.slepačia -3dcl,Morčací plátok na rasci ,ryža,šalát -120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Morčací plátok na rasci ,ryža,šalát -120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Morčací plátok na rasci ,ryža,šalát -120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok
		Olovrant	puding	puding-dia	puding 7
		Večera	100gchlieb . syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7	100gchlieb,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,	100gchlieb,,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Riaditeľka DSS a ZPS:

Ved. prevádzky:

