

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.07.2024 do 14.07.2024 č.28					
Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
pondelok,08.07.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,1ks pašteková nátierka,paprika 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,1ks pašteková nátierka ,paprika 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g šunka ,maslo1ks,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka gulášová desiatová 0,3l , parené buchty s lekvárom 3ks 1,3,7	polievka zemiaková krémová.3dcl,morčacie na srbský sp.,cestovina , hlávkový šalát-100g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková krémová.3dcl,morčacie na prírodný sp.,cestovina , hlávkový šalát-100g/200g/100g 1,3,
		Olovrant	croisant	croisant	croisant
		Večera	zapekané cestoviny so smotanou syrom a vajíčkom 300g 1,3,7	zapekané cestoviny so smotanou syrom a vajíčkom 300g 1,3,7	zapekané cestoviny so smotanou syrom a vajíčkom 300g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,troj syr 1ks 1,3,7	
utorok 9. júl 2024	UTOROK	Raňajky	chleba vo vajci 3 ks, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	chleba vo vajci 3 ks, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	chleba vo vajci /bielko/ 3 ks, paradajka,0,2l čaj,1,3,7
		Desiata	marhuľa	marhuľa	marhuľa
		Obed	polievka fazuľová 3dcl,kuracie nugetky,ryža s vňaťkou ,paradajkový šalát120/200/100/1,3,7	polievka fazuľová 3dcl,kuracie nugetky,ryža s vňaťkou ,paradajkový šalát120/200/100/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl,kuracie kúsky na prírodno ,ryža ,paradajkový šalát120/200/100/1,3,
		Olovrant	jogurt ovocný 1ks 1,3,7	jogurt-dia 1ks dia1,3,7	jogurt ovocný 1ks1,3,7
		Večera	lečo s vajíčkom , chlieb 300g	lečo s vajíčkom , chlieb 300g	dusená zelenina , zemiaky 300g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda 10. júl 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb,50g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,50g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,50g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,-0,2lčaj,
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, Francúzske zemiaky , šalát mix 300g/100g	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, Francúzske zemiaky , šalát mix 300g/100g	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, Zapekané zemiaky so šunkou a syrom 300g
		Olovrant	keks 1ks	keks 1ks	keks 1ks
		Večera	100g chlieb , dietna saláma 100g , maslo 20g , paradajka 50g	100g chlieb , dietna saláma 100g , maslo 20g , paradajka 50g	100g chlieb , dietna saláma 100g , maslo 20g , paradajka 50g
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok,11.07.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l caiserka chlieb, 50g sekaná ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l, caiserka ,sekaná 50g ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,caiserka šunka 50g , maslo ,paradajka50g
		Desiata	broskyňa	broskyňa	broskyňa
		Obed	polievka držková-3dcl,100g pečená krkovička , zemiaková kaša, uhorkový šalát 120g/200g/100g	polievka držková-3dcl,100g pečená krkovička , zemiaková kaša, uhorkový šalát 120g/200g/100g	polievka zeleninová-3dcl,100g , bravčový plátok na prírodno , zemiaková kaša , šalát 120g/200g/100g
		Olovrant	detská výživa 1ks 1,3,7	dia detská výživa 1ks dia 1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	krupicová kaša s posýpkou 300g 1,3,7	krupicová kaša s posýpkou 300g 1,3,7	krupicová kaša s posýpkou 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

12.07.2024	PIATOK	Raňajky	tvahový závin 300g ,0,2l kava,čaj	tvahový závin 300g ,0,2l kava,čaj	tvahový závin 300g ,0,2l kava,čaj
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka paradajková ,0,3l farfale na boloňsky spôsob 300g 1,3,7	polievka paradajková ,0,3l farfale na boloňsky spôsob 300g 1,3,7	polievka paradajková 0 ,3l farfale s mletým mäsom 300g 1,3,7
		Olovrant	brumík 1,3,7	brumík 1,3,7	brumík 1,3,7
		Večera	strapačky so slaninkou 300g,uhorky 50g	grahamove cestoviny s kapustou a slaninkou 300g,uhorky 50g	cestoviny s vajcom a šunkou-bielko 300g,uhorky 50g
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota,13.07.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g maslová nátierka,redkovka50g-0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb,50g maslová nátierka,redkovka50g-0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb,50g maslová nátierka,redkovka50g-0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	nektarínka	nektarínka	nektarínka
		Obed	polievka tekvicová -3dcl fazuľový prívarok , pečená klobáska , chlieb 250g/1ks, 100g	polievka tekvicová -3dcl fazuľový prívarok , pečená klobáska , chlieb 250g/1ks, 100g	polievka tekvicová -3dcl lúskový prívarok , vajčko -bielko , chlieb 250g/2ks, 100g
		Olovrant	perník 1ks 1,3,7	perník 1ks dia 1,3,7	perník 1ks 1,3
		Večera	Falošný guľáš ,chlieb 100g	Falošný guľáš ,chlieb 100g	Falošný guľáš-dietny ,chlieb 100g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedela 14. júl 2024	NEDELA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka , maslo 20g ,džem 20g 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka , maslo 20g , džem 20g 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.hov.polievka -3dcl,Vyprázaný rezeň v cestíčku ,ryža,kompót-120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,vyprázaný rezeň v cestíčku ,ryža,kompót-120,200g/100g/ 1,3,7- zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,prírodný bravčový rezeň100g,kompót-120g/200g/100g/ 1,3,zákusok
		Olovrant	jogurt ovocný 1ks ,7	jogurt biely	jogurt ovocný 1ks ,7
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:

Riaditeľka DSS a ZPS: