

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.05.2024 do 12.05.2024 č.19

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,06.05.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj ,/1,3,7	100g chlieb,30g nivová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj ,/1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka fazuľová-kyslá 3dcl, Parené buchty s lekvárom a posýpkou 300g 1,3,7	polievka fazuľová-kyslá 3dcl,Morčacie kúsky na zelenine ,ryža ,miešaný šalát120/160/100/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl,Morčacie prírodné kúsky na zelenine ,ryža ,parad.šalát120/200/100/1,3,7
		Olovrant	napolitanka 1,3,7	dia -napolitanka 1,3,7	napolitanka 1,3,7
		Večera	zapekané zemiaky so syrom a šunkou 300g ,cvikla 100g 3,7	zapekané zemiaky so syrom a šunkou 300g ,cvikla 100g 3,7	zapekané zemiaky so syrom a šunkou 300g ,cvikla 100g 3,7
		II Večera		50g chlieb,acidofilné mlieko 1ks 1,3,7	
utorok 7. máj 2024	UTOROK	Raňajky	2 ks pečivo maslo,,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo,,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7	2 ks pečivo maslo,,50g tuniak ,paradajka 0,2l čaj,káva/1,3,7
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka zemiaková krémová.3dcl,kur.rezanččky s kari omáčkou,tarhoňa , ľadový šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková krémová.3dcl,kur.rezanččky s kari omáčkou,tarhoňa , ľadový šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková .3dcl,kur.rezanččky ,tarhoňa , ľadový šalát-120g/200g/100g 1,3,7
		Olovrant	osie hniezdo 1ks	keks 1ks dia	osie hniezdo 1ks
		Večera	dukátové buchtičky s krémom 250g 1,3,7	dusená zelenina ,zemiaky 150g/200g	dukátové buchtičky 1,3,7 s krémom 250g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda , 08.05.2024	STREDA	Raňajky	lupačka ,maslo 1ks ,džem ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb,50g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,7	lupačka ,maslo 1ks ,džem ,mlieko 0,2l,0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka zeleninová s mrveničkou -vypr.filé ,slovenský šalát 120g-200g/160g1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou -vypr.filé ,slovenský šalát 120g-200g/160g1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou -prírodné filé ,zemiaky 120g-200g/160g1,3,7
		Olovrant	lupačka 1,3,7	lupačka 1,3,7	
		Večera	chlieb 100g šunka 100g maslo 20g paradajka 50g	chlieb 100g šunka 100g maslo 20g paradajka 50g	chlieb 100g šunka 100g maslo 20g paradajka 50g
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok, 09.05.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	pečivo ,párky 2ks horčica 30g 1,3,7	pečivo ,párky 2ks horčica 30g 1,3,7	pečivo ,párky 2ks kečup 30g 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	polievka paradajková -3dcl,moravský vrabec,kapusta,knedľa 120g-200g/160g1,3,7	polievka paradajková -3dcl,moravský vrabec,kapusta,zemiaky 120g-200g/160g1,3,7	polievka paradajková -3dclbravčové dusené ,zemiaky-120g /160g1,3,7
		Olovrant	ovocný jogurt	biely jogurt 7	ovocný jogurt
		Večera	cestoviny zapekané zeleninou,cvikla-250g/50g/1,3,7	cestoviny zapekané zeleninou,cvikla-250g/50g/1,3,7	cestoviny zapekané zeleninou,cvikla-250g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

piatok, 10.05.2024	PIATOK	Raňajky	50g sekaná maslo paprika 50g ,chlieb100g,0,2l kava,čaj	50g sekaná ,maslo paprika 50g ,chlieb100g,0,2l kava,čaj	maslo 20g,syr,20g ,dietna salam 50g chlieb100g,0,2l kava,čaj
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka hrášková bryndzové halušky so smotanou a slaninkou300g 1,3,7	polievka hrášková bryndzové halušky so smotanou a slaninkou300g 1,3,7	polievka hrášková kuracie dusené,zemiaková kaša,-100g/200g/
		Olovrant	perník 1,3,7	perník dia	keks 1,3,7
		Večera	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g	dusená zelenina ,zemiaky 150g/200g	karfiol ako mozoček ,zemiaky 150g/200g
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota, 11.05.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,30g vajíčková nátierka s pažitkou,,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g vajíčková nátierka s pažitkou ,,0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g maslová nátierka,,0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	pomaranč	pomaranč	pomaranč
		Obed	polievka tekvicová číra -3dcl, Štefánska roláda ,zemiaky , uhorky 100g/200g/100g	polievka tekvicová číra -3dcl, Štefánska roláda ,zemiaky , uhorky 100g/200g/100g	polievka tekvicová číra -3dcl,Bravčové dusené ,zemiaky , cvikla 100g/200g /100g
		Olovrant	croisant cesnakový	croisant cesnakový	croisant
		Večera	sójové rizoto so zeleninou a syrom 300g	sójové rizoto so zeleninou a syrom 300g	sójové rizoto so zeleninou a syrom 300g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedeľa 12. máj 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.slepačia -3dcl,Morčací steak ,ryža,kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Morčací steak ,ryža,dia kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,Morčací steak ,ryža,kompot-120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok
		Olovrant	puding	puding-dia	puding 7
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. ,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7	100gchlieb,20g maslo,1 ks. ,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100gšunková saláma,paradajka50g 1,3,7,
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: