

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.04.2024 do 28.04.2024 č.17

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,22.04.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,nivová nátierka,paprika /50g 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,nivová nátierka,paprika /50g 0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,50g šunka ,maslo1ks,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka kulajda .3dcl,morčacie na srbský sp.,zemiaky , šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka kulajda .3dcl,morčacie na srbský sp.,zemiaky , šalát-120g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková .3dcl,morčacie na srbský sp.,zemiaky , šalát-120g/200g/100g 1,3,7
		Olovrant	croisant	croisant	croisant
		Večera	Sójové soté ,slovenská ryža 120g/200g 1,3,7	Sójové soté ,slovenská ryža 120g/200g 1,3,7	Sójové soté ,slovenská ryža 120g/200g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,troj syr 1ks 1,3,7	
utorok 23. apríl 2024	UTOROK	Raňajky	pečivo ,1ks mini maslo,50g dietny salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	pečivo ,1ks mini maslo,50g dietny salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,7	pečivo ,1ks mini maslo,50g dietna salám, paradajka,0,2l čaj,1,3,7
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka fazuľová 3dcl, zeleninové rizoto so syrom 300g/uhorkový šalát 100g	polievka fazuľová 3dcl,zeleninové rizoto so syrom 300g/uhorkový šalát 100g	polievka mrkvová 3dcl,zeleninové rizoto so syrom 300g/ paradajkový šalát 100g
		Olovrant	jogurt ovocný 1ks 1,3,7	jogurt-dia 1ks dia1,3,7	jogurt ovocný 1ks1,3,7
		Večera	chlieb 100g /pašteta 1ks , syr 1ks, paprika 50g	chlieb 100g /pašteta 1ks , syr 1ks, paprika 50g	100g chlieb,100 g šunka ,maslo1ks,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda 24. apríl 2024	STREDA	Raňajky	100g chlieb,30g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,30g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,	100g chlieb,30g syrová natierka,50g reďkovka,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, fusilli s boloňskou omáčkou 300g 1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, fusilli s boloňskou omáčkou 300g 1,3,7	0,3l polievka zeleninová s mrveničkou, fusilli šunkovo-syrovou omáčkou 300g 1,3,7
		Olovrant	lupačka maslo 1,3,7	graham rožok maslo 1,3,7	lupačka maslo 1,3,7
		Večera	študentský rezeň, pučené zemiaky , uhorky 120g/200g , 100g 1,3,7	študentský rezeň, pučené zemiaky , uhorky 120g/200g , 100g 1,3,7	opekaná dietna saláma, pučené zemiaky , uhorky 120g/200g , 100g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok,25.04.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l,100g chlieb, parky 2ks ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,100g parky 2 ks ,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,100g chlieb parky 2ks ,50g kečup- 1,3,7
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka mrkvová , Bravčové dusené , kôprová omáčka knedľa 120g/200g/160g 1,3,7	polievka mrkvová , Bravčové dusené , kôprová omáčka knedľa 120g/200g/160g 1,3,7	polievka mrkvová , Bravčové dusené , cestoviny 120g/200g/160g 1,3,7
		Olovrant	keks 1ks	keks 1ks	keks 1ks
		Večera	bryndzové pirohy so smotanou 250g 1,3,7	bryndzové pirohy so smotanou 250g 1,3,7	bryndzové pirohy so smotanou 250g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

26.04.2024	PIATOK	Raňajky	tvarohový závin 300g ,0,2l kava,čaj	tvarohový závin 300g ,0,2l kava,čaj	tvarohový závin 300g ,0,2l kava,čaj
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka paradajková, vypr.karfiól , zemiaky , tat.omáčka 150g/200g/1ks ,	polievka paradajková, vypr.karfiól , zemiaky , tat.omáčka 150g/200g/1ks ,	polievka paradajková ,cuketa so zapečená á posypaná strúhankou a zapečená v rúre,zemiaky ,šalát-120g/200g/100g/1,3,7,4
		Olovrant	termix 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia 1,3,7	termix 1ks 1,3,7
		Večera	kolienka s vajcom 250g,uhorky 50g 1,3,7	kolienka s vajcom 250g,uhorky 50g 1,3,7	cestoviny s vajcom-bielko 250g, cvikla 50g 1,3,7
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota,27.04.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,30g pažitková nátierka,red'kovka50g-0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g pažitková nátierka,red'kovka50g-0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,50g maslová nátierka,red'kovka50g-0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	pomaranč	pomaranč	pomaranč
		Obed	polievka šošovicová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-120g,200g/200g 1,3,7	polievka šošovicová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-120g,200g/200g 1,3,7	polievka rascová s vajčíkom-3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke,zemiaky/-102g,200g/200g 1,3,7
		Olovrant	perník 1ks 1,3,7	perník 1ks dia 1,3,7	perník 1ks 1,3,7
		Večera	Falošný guľáš 250g ,chlieb 100g	Falošný guľáš 250g ,chlieb 100g	Falošný guľáš-dietny 250g ,chlieb 100g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedeľa 28. apríl 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.hov.polievka -3dcl,prírodný bravč. rezeň na kmíne ,ryža,kompót-120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,prír.bravč.rezeň na kmíne ,100g,ryža,kompót-/120,200g/100g/ 1,3,7- zákusok	pol.hov.polievka -3dcl,prírodný bravčový rezeň100g,kompót-120g/200g/100g/ 1,3,zákusok
		Olovrant	keks 1ks	keks 1ks	keks 1ks
		Večera	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g sekaná ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g sekaná ,paradajka50g 1,3,7,4	100gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka ,paradajka50g 1,3,7,4
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g
K obedu a večeri sa podľa potreby dáva malinovka alebo čaj
Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou
Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: