

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.04.2024-.07.04.2023 č 14

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
pondelok,01.04.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30 bryndzová pena,50g paprika,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,30 bryndzová pena,50g paprika,0,2l čaj, /1,3,7	100g chlieb,30 šunková pena,50g paradajka ,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka vývar ,varené údené mäso,zemiaková kaša,uhorky 120g,200g/100g1,3,7	polievka vývar ,varené údené mäso,zemiaková kaša,uhorky 120g,200g/100g1,3,7	polievka vývar ,varený kurací plátok ,zemiaková kaša,uhorky 120g,200g/100g1,3,7
		Olovrant	napolitanka 1,3,7	napolitanka dia-1,3,7	napolitanka 1,3,
		Večera	100g šunka 1ks vajce,1ks maslo1ks troj.syr,chlieb 100g čaj 0,2l	100g šunka 1ks vajce,1ks maslo1ks troj.syr,chlieb 100g čaj 0,2l	100g šunka 1ks vajce,1ks maslo1ks troj.syr,chlieb 100g čaj 0,2l
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	
utorok 2. apríl 2024	UTOROK	Raňajky	caiserka ,1ks mini maslo,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj,, 1,3,7	caiserka ,1ks mini maslo,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj dia, 1,3,7	caiserka ,1ks mini maslo-rastlinné,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj,1,3,7
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka zeleninová-3dcl,Paradajková kapusta ,špekáčka, zemiaky 200g/1/2ks /200g	polievka zeleninová-3dcl,Paradajková kapusta ,špekáčka, zemiaky 200g/1/2ks /200g	polievka zeleninová-3dcl,mleté dusené ,zemiaky varené 100g/200g
		Olovrant	croisant	croisant	croisant
		Večera	palacinky s lekvárom 3ks 1,3,7	palacinky s lekvárom dia 3ks 1,3,7	palacinky s lekvárom 3ks 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
streda,03.4.2024	STREDA	Raňajky	chlieb 100g šunková pena 30g , red'kovka 50g	chlieb 100g šunková pena 30g , red'kovka 50g	chlieb 100g šunková pena 30g , red'kovka 50g
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	polievka kelová -3dcl,zeleninové lečo s klobáskou , chlieb 200g/100g	polievka kelová -3dcl,zeleninové lečo s klobáskou , chlieb 200g/100g	polievka zeleninová -3dcl,bravčové dusené na rasci zemiaky -100g/160g1,3,7
		Olovrant	perník	perník	perník
		Večera	špenátové halušky s vajičkom , cvikla 250g/100g	cestoviny s vajičkom , cvikla 250g/100g	cestoviny s vajičkom -bielko , cvikla 250g/100g
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
štvrtok,04.4.2024	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l, pečivo ,2 ks párky,20g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l, pečivo ,2 ks párky,20g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l, pečivo ,2 ks párky,20g kečup - 1,3,7
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka lúsková 3dcl , Pečená marinovaná krkovička ,zemiaky ,šalát -120g/200g/100g 1,3,7	polievka lúsková 3dcl , Pečená marinovaná krkovička ,zemiaky ,šalát -120g/200g/100g 1,3,7	polievka lúsková-čira 3dcl , bravčové dusené ,zemiaky,dusená zelenina-120g/200g/50g/50g/ 1,3,7
		Olovrant	jogurt biely	jogurt biely 1ks -	jogurt
		Večera	zapekaná cuketa ,zemiaky 150g/200g	zapekaná cuketa ,zemiaky 150g/200g	zapekaná cuketa ,zemiaky 150g/200g
		II Večera		biely jogurt a grah.rožok	

piatok 5. apríl 2024	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks pašteta ,paprika 50g,2l čaj 1,3,7	100g chlieb, 1ks pašteta ,paprika 50g,2l čaj 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo-rastlinné ,med 0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka karfiolová s mrveničkou mexické soté /kukurica,fazuľa/,ryža 120g/200g/ 1,3,7	polievka karfiolová s mrveničkou mexické soté /kukurica,fazuľa/,ryža 120g/200g/ 1,3,7	polievka karfiolová kuracie soté ,ryža 120g/200g/ 1,3,7
		Olovrant	pizza slimák 1,3,7	pizza slimák 1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	žemlovka s jablkami 1,3,7 250g	cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou 1,3,7 250g	žemlovka s jablkami 1,3,7 250g
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
sobota,06.4.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ pomaranč	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ pomaranč	100g chlieb,50g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/ pomaranč
		Desiata	pomaranč	pomaranč	pomaranč
		Obed	polievka paradajková -3dcl,Bravčový perkelt,cestoviny 120g/200g 1,3,7	polievka paradajková -3dcl,Bravčové perkelt,cestoviny -120g/200g 1,3,7-	polievka hrášková so zeleninou -3dcl,Bravčové dusené na paradajkách ,cestovina -120g/200g 1,3,7
		Olovrant	pagáč 1ks	pagáč 1ks	detská výživa
		Večera	zapekané gazdovské zemiaky , uhorky -250g/100g/ 1,3	zapekané gazdovské zemiaky , uhorky -250g/100g/ 1,3	zapekané zemiaky so šunkou ,ster.cvikla -250g/100g/ 1,3
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,20šunk.salám 1,3,7	
nedeľa 7. apríl 2024	NEDEĽA	Raňajky	kakao 0,2l, tvarohový závin 1,3,7	kakao 0,2l dia, 120g dia bábovka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj 0,2l, 120g vianočka-rastlinné ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno a la kačka,dusená kapusta zemiaky,120g/200g/100g/ 1,3,zákusok	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno a la kačka,dusená kapusta zemiaky, /120g/160g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno pečené ,zemiaky,/120g/200g/100g/ 1,3,7zákusok
		Olovrant	croisant	croisant	croisant
		Večera	2ks chlieb,20g maslo,1 ks. ,100g šunka,paradajka50g 1,3,7-	2ks chlieb ,20g maslo,1 ks.100g šunka,paradajka50g 1,3,7-	2ks chlieb,20g maslo-rastlinné ,1 ks. ,100g šunka,paradajka50g 1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks - 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g.

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila: Gálová Marcela
(diétna sestra)

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: