

JEDALNY LISTOK od 12.02.2024-18.02.2024 č.7

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 12.2.2024	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, cesnaková nátierka ,paradajka 50g 1,3,7	100g chlieb, cesnaková nátierka ,paradajka 50g 1,3,7	100g chlieb, varené vajce-bielko ,paradajka 50g 1maslo 1ks
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka sedliacka 0,3l, Parené buchty s lekvárom 1,3,7 300g	polievka sedliacka 0,3l, kuracie na hrášku ,tarhoňa,-120g/200g /1/3/7	polievka zemiaková-čira 0,3l, kuracie na hrášku 120g ,tarhoňa 160g/ 1,3,-paradajkový šalát 100g- /1/3/
		Olovrant	mafin 1ks 1,3,7	jogurt biely 1ks	mafin 1,3,7
		Večera	kapustné fľačky 300g 1,3,7	kapustné fľačky 300g 1,3,7	cestoviny so zeleninou 300g 1,37
		II Večera		50g chlieb, 1ks tavený syr, 20g šunka 1,3,7	
utorok, 13.2.2024	UTOROK	Raňajky	pečivo, 50g saláma, 1ks mini maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj, 1,3,7-	pečivo ,50g saláma, 1ks mini maslo, 50g nastrúhaná uhorka, 0,2l čaj, 1,3,7-	pečivo ,50g saláma, 1ks mini maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj, 1,3,
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka fazuľová s údeninou na kyslo 0,3l , bravčové soté na divoko ,ryža -100g/200g 1,3,7	polievka fazuľová s údeninou na kyslo 0,3l , bravčové soté na divoko ,ryža -100g/200g 1,3,7	polievka zeleninová 0,3l , bravčové soté na masle zemiaky a mrkvový šalát -100g/200g/100g/1,3,
		Večera	Špenát , varené vajce , zemiaky 160g/1ks /200g	Špenát , varené vajce , zemiaky 160g/1ks /200g	Špenát-bez mlieka , varené vajce-bielko, zemiaky- 200g, 1ks, 160g-1,3,
		II Večera		chlieb 50g, 1ks maslo, 20g suchá saláma-1,3,7	
streda 14. február 2024	STREDA	Raňajky	1ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks med, 2l džem 1,3,7-kakao, čaj	1ks dia sladký rožok, 1ks mini maslo, 1ks dia džem, 2l čaj 1,3,7- kakao, čaj	1ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 2l čaj 1,3,, čaj
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka mrkvová smrveničkou 0,3l, zeleninový karbonátok , zemiaková kaša , šalát 150g/200g/100g	polievka mrkvová s mrveničkou 0,3l, bravčové. dusené kúsiky , chrenová omáčka, zemiaky , -100g/200g/160g/1,3,7	polievka mrkvová 0,3l, bravčové dusené s paradajkovým pretlakom , zemiaky -100g/200g/1,3,
		Olovrant	puding-1,3,7	dia puding-1,3,7	keks
		Večera	zapekané zemiaky so šunkou a syrom , čalamáda 300g /100g	zapekané zemiaky so šunkou a syrom , čalamáda 300g /100g	zapekané zemiaky so šunkou a syrom , čalamáda 300g /100g
		II Večera		grah.rožok, 1ks maslo a 20g šunky- 1,3,7	
štvrtok 15. február 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l, kaiserky 1ks , parky 2ks horčica 1,3,7	čaj 0,2l, kaiserky 1ks , parky 2ks horčica 1,3,7	čaj 0,2l, kaiserky 1ks , parky 2ks , kečup 1,3,7
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka kelová , Bravčové bačovské soté , ryža , šalát 120g/200g /100g	polievka kelová , Bravčové bačovské soté , ryža , šalát 120g/200g /100g	polievka zemiaková čira , Bravčové soté so zeleninou , zemiaky 100g /200g 1,3,7
		Olovrant	cesnakový croisant 1,3,7	cesnakový croisant 1,3,7	piškótový rez 1ks 1,3,
		Večera	krupicová kaša s posýpkou 300g 7	krupicová kaša s posýpkou 300g 7	krupicová kaša s posýpkou 300g 7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 1,3,7	

16.02.2024	PIATOK	Raňajky	chlieb 100g,s masťou a cibuľou 0,2l čaj 1,3,7	chlieb 100g,s masťou a cibuľou 0,2l čaj 1,3,7	chlieb 100g,50g šunky,1ks mini maslo1ks mini šunka ,50g paradajka,0,2l čaj, 1,3,
		Desiata	banan	banán 1ks	banán 1ks
		Obed	polievka boršč 0,3l,encián, varené zemiaky s maslom ,tat.omáčka/120g,160g a50g/ 1,3,7	polievka boršč 0,3l,vypr. encian, varené zemiaky s maslom ,tat.omáčka/120g,160g a50g/ 1,3,7	polievka zeleninová 0,3l,Kurací plátok, varený na rasci zemiaky s maslom ,šalát/100g,160g a50g/ 1,3,
		Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	
		Večera	rezance s makom a maslom 300g 1,3,7	rezance s makom a maslom 300g 1,3,7	rezance so zeleninou 300g 1,3,
		II Večera		50g chlieb,paštéta- 1,3,7	
17.02.2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,30g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	100g chlieb,30g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	100g chlieb,30g šunková natierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,
		Desiata	pomaranč	pomaranč	pomaranč
		Obed	polievka krupicová 3dcl fazuľový prívarok , párok , chlieb 250g/1ks /100g	polievka krupicová 3dcl fazuľový prívarok , párok , chlieb 250g/1ks /100g	polievka krupicová 3dcl-zemiakový prívarok , párok , chlieb 250g/1ks /100g
		Olovrant	termix	termix	detská výživa
		Večera	Šampionové rizoto ,uhorky 300g/100g 1,3,7	Šampionové rizoto ,uhorky 300g/100g 1,3,7	zeleninové rizoto , cvikla 300g/100g
		II Večera		50g chlieb,20plátkový syr,1ks maslo 1,3,7	
nedeľa 18. február 2024	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, tvarohový závin 120g 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, tvarohový závin dia 120g 1,3,7	čaj, 0,2l, maslo 1ks, salama 50g chlieb 100g paradajka 50g 1,3,
		Desiata	banán 1ks	banán 1ks	banán 1ks
		Obed	pol.hovädzia -3dcl, vypr morčací rezeň v pivnom cestíčku zemiaky , šalát-120g/200g/120g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl, vypr morčací rezeň v pivnom cestíčku zemiaky , šalát -120g/200g/120g/ 1,3,7-zákusok	pol.hovädzia -3dcl, príř. morčací rezeň ,zemiaky,paradajka-120g/200g/120g/ 1,3,-zákusok
		Olovrant	perník	perník dia	croisant
		Večera	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. syr troj,šunka 100g,paprika 50g, 1,3,7 -	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. syr troj, šunka 100g,paprika 50g, 1,3,7	100g chlieb ,20g maslo,1 ks. ,šunka 100g,paradajka 50g, 1,3,
		II Večera		jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: