

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2022 do 02.10.2022 č 39

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 26.09.2022	PONDELOK	Raňajky	2ks chlieb,30gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	2ks chlieb ,30gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	2ks chlieb ,30gšunková pena,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka cuketová jarná-3dcl, kuracie kúsky na paprike a paradajke 100g,ryža160g,kapustový šalát s mrkvou100g/1,3,7	polievka cuketová jarná-3dcl, kurací kúsky na paprike a paradajke 100g,ryža160g,kapustový šalát s mrkvou100g/1,3,7	polievka cuketová jarná-3dcl, kuracie kúsky na paradajke 100g,ryža160g,mrkvový šalát 100g/1,3,
		Olovrant	závin rôzne/1ks/	závin rôzne /1ks/	závin rôzne /1ks/
		Večera	zeleninové rizoto so syrom 300g	zeleninové rizoto so syrom 300g	zeleninové rizoto so syrom 300g
		II Večera		50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7	
27.9.2022	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,sekaná 50g,maslo 1ks,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,7	100g chlieb,sekaná 50g,maslo 1ks,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,7	100g chlieb,dietna saláma 50g,maslo 1ks,50g paradajka ,0,2l čaj,, /1,3,
		Desiata	melón	melón	melón
		Obed	polievka boršč 3dcl,bačovský plátok ,zemiaky,ľadový šalát-100g/200g/100g1,3,7	polievka boršč 3dcl,bačovská plátok ,zemiaky,ľadový šalát-100g/200g/100g1,3,7	polievka boršč 3dcl,bravčový plátok na rasci,zemiaky,ľadový šalát-100g/200g/100g1,3,
		Olovrant	jogurt 7	jogurt	detská výživa 1ks
		Večera	tekvicový ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g	tekvicový prívarok ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g	dusená tekvica ,vajce varené ,chlieb 300g/1ks/100g
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 28. september 2022	STREDA	Raňajky	kakao,čaj 0,2l,120g babovka,1ks mini maslo,1ks mini džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,dia-babovka,1ks mini maslo,1ks dia mini džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,120g babovka,1ks mini maslo,1ks mini džem/1,3,
		Desiata	hruska	hruska	hruska
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou -3dcl,sviečková na smotane-bravčová,knedľa -100g mäso,200g šťava/200g/1,3,7	polievka zeleninová s cestovinou -3dcl,sviečková na smotane-bravčová,zemiaky -100g mäso,200g šťava/200g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,sviečková na smotane-bravčová ,zemiaky -100g mäso,200g šťava/200g/1,3,
		Olovrant	piškótový rez 1,3,7	piškótový rez -dia 1,3,7	piškótový rez 1,3,
		Večera	kapustné fliačky 1,3,7 300g	kapustné fliačky 1,3,7 300g	šunkové fliačky 1,3 300g
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
štvrtok29.09.2022	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7-	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,50g diétna saláma,1ks mini maslo,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	polievka paradajková -3dcl,zabíjačkový tanier /klobáska 1ks, jaternička 1ks zemiaky 200g,čalamáda	polievka paradajková -3dcl,zabíjačkový tanier /klobáska 1ks , jaternička 1ks zemiaky 200g,čalamáda	polievka: paradajková ,bravčové dusené kocky, zemiaky 100g/200g
		Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	croisant maslový 1,3,
		Večera	ovocné guľky s posýpkou 300g	Lúskový prívarok,vajce,chlieb 250g/1ks/100g,1,3,7	ovocné guľky s posýpkou 300g
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok 30. september 2022	PIATOK	Raňajky	rybacia nátierka30g,100g chlieb,50g cibuľka,0,2l čaj/1,3,7-	rybacia nátierka30g,100g chlieb,50g cibuľka,0,2l čaj/1,3,7-0,2	rybacia nátierka30g,100g chlieb,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,
		Desiata	melón	melón	melón
		Obed	polievka pórková chilli con carne ,ryža 100g/200g/50g-1,3,7	polievka pórková chilli con carne ,ryža 100g/200g/50g-1,3,7	polievka pórková kuracie soté ,ryža 100g/200g/50g-1,3,
		Olovrant	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks dia/1,3,7	piškotový rez1ks/1,3,7
		Večera	halušky s vajíčkom a slaninkou -300g,100g šalát s čínskej kapusty -1,3,7	dia halušky s vajíčkom a slaninkou -250g,100g šalát s čínskej kapusty -1,3,7	halušky s bielkom a šunkou -300g,100g šalát s čínskej kapusty -1,3,
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 1. október 2022	SOBOTA	Raňajky	pečivo 2ks ,párok,horčica,čaj 0,2dcl,,čaj /1pár/30g/1,3,7 0,2l	2ks pečivo ,párok,horčica,čaj 0,2dcl,čaj /1pár/30g/1,3,7	2ks pečivo ,párok,kečup,čaj 0,2dcl,čaj/1 pár/30g/1,3,
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka gulášová -plnená paprika 150g zemiaky 200g paradajková omáčka 200g	polievka gulášová -plnená paprika 150g zemiaky 200g paradajková omáčka 200g	polievka gulášová dietna -mäsová guľka 150g zemiaky 200g paradajková omáčka 200g
		Olovrant	cesnakový uzol ,maslo	croisant 1ks dia/1,3,7	cesnakový uzol ,maslo
		Večera	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g 1,3,7	ovocný ryžový nákyp-DIA 300g	ovocný ryžový nákyp 300g
		II Večera		50g chlieb ražný ,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 02.10.2022	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l,2ks sladky rožok, džem 1ks /1,3,7	čaj0,2l, dia-2ks sladky rožok dia džem 1ks dia /1,3,7	čaj 0,2l,2ks sladký rožok džem 1ks /1,3,
		Desiata	banan	banan	banan
		Obed	pol.hovädzí vývar-3dcl,plnený prírodný bravčový rezeň,ryža s hráškom,šalát- 100g/200g/120g/1,3,7zákusok	pol.hovädzí vývar-3dclplnený ,prírodný rezeň,ryža s hráškom,šalát- 100g/200g/120g/1,3,7zákusok	pol.hovädzí vývar-3dcl,plnený prírodný bravčový rezeň,ryža s hráškom,šalát- 100g/200g/120g/1,3,zákusok
		Olovrant	tlačený koláčik 1ks 1,3,7	biely jogurt 1ks 7	tlačený koláčik 1ks 1,3,7
		Večera	1ks chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g dietna.šunka,paradajka50g /1,3,7	1ks chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g dietna.šunka,paradajka50g 1,3,7	1ks chlieb,20g maslo,1ks troj.syr,100g dietna.šunka,paradajka50g 1,3,
		II Večera		chlieb 50g,biely jogurt 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:



