

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.01.2022 do 16.02.2021 c 02

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,10.02.2022	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30g tuniaková nátierka,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,30g tuniaková nátierka,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,
		Desiata	jabiko	jabiko	jabiko
		Obed	polievka zelerová ,varené údené mäso,zemiaková kaša,uhorky 100g,200g/100g1,3,7	polievka zelerová ,varené údené mäso,zemiaková kaša,uhorky 100g,200g/100g1,3,7	polievka zeleninová ,varené kuracie mäso,zemiaková kaša ,cvikla 100g,200g/1,3,
		Olovrant	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	keks
		Večera	zemľovka s jablkami 300g1,3,7	Cestoviny so zeleninovou omáčkou , 250g/100g	Cestoviny so zeleninovou omáčkou , 250g/100g
		II Večera		50g chlieb,,10g maslo/1,3,7	
utorok 11. január 2022	UTOROK	Raňajky	praženica 2ks vajce ,chlieb 100g	praženica 2ks vajce ,chlieb 100g	praženica 2ks -bielko 3ks ,chlieb 100g
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka kapustová .3dcl, znojenské plátky ,cestoviny,šalát -100g/200g/100g 1,3,7	polievka kapustová 3dcl, znojenské plátky ,cestoviny šalát -100g/160g/100g1,3,7	polievka vložková .3dcl, znojenské plátky ,cestoviny šalát -100g/200g/100g1,3,
		Olovrant	brumík	brumík dia	brumík dia
		Večera	pizza šunková 250g 1,3,7	pizza šunková 250g 1,3,7	šunková strudla 3ks 1,3,
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda,12.01.2022	STREDA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l,lupačka ,20g maslo,20g džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,2ksgrah. rožok,1ks mini maslo,1ks syr,50g šunka,/1,3,7	čaj,kakao, 0,2l,lupačka 1ks,20g maslo,20g džem/1,3,
		Desiata	banan	banan	banan
		Obed	polievka šošovicová -3dcl,moravský vrabec,kapusta ,knedľa -100g,200g/160g/1,3,7-	polievka šošovicová -3dcl,moravský vrabec,kapusta ,knedľa -100g,200g/140g/1,3,7-	polievka mrkvová zo zemiakmi - 3dcl,brav.dusené,zemiaky-100g/200g/1,3,
		Olovrant	pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,
		Večera	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,7	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,7	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,
		II Večera	sanitárny deň	50g chlieb,20g maslo,20g plátkový syr/1,3,7	sanitárny deň
štvrtok 13. január 2022	ŠTVRTOK	Raňajky	rybičky v oleji 1ks/chlieb 100g	rybičky v oleji 1ks/chlieb 100g	maslo 1 ks šunka 50g /chlieb 100g
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka sedliacka 3dcl,Mletý rezeň so syrom rezeň,ryža,šalát -100g/160g/100g/1,3,7	polievka sedliacka 3dcl,Mletý rezeň so syrom rezeň,ryža,šalát -100g/160g/100g/1,3,7	polievka zemiaková čira 3dcl, kuracie na prírodne ,ryža,šalát -100g/160g/100g/1,3,
		Olovrant	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7	croisant 1,3,
		Večera	pirohy so smotanou 300g	pirohy so smotanou 300g	dusená zelenina ,zemiaky 150g/200g
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok,14.01.2022	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,30g cenaková nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj,/1,7	100g chlieb,30g cesnaková nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka ,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka keľova-3dcl, kuracie stehno pečené na šampiónoch ,šťuchané zemiaky-100g/160g/1,3,7-70g čalamáda	polievka keľova -3dcl, kuracie stehno pečené na šampiónoch ,šťuchané zemiaky-100g/160g/1,3,7-70g čalamáda	polievka paradajková -3dcl, kuracie stehno pečené ,šťuchané zemiaky-100g/160g/1,3,-
		Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
		Večera	Lúskový prívarok , vajce ,chlieb 250g/1ks /100g	Lúskový prívarok , vajce ,chlieb 250g/1ks /100g	dusená zelenina ,zemiaky,bielko 1ks 150g/200g
		II Večera		50g chlieb,1ks paštika/1,3,7	
sobota,15.01.2022	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,100g párky 2ks ,horčica 0,2lčaj,/1,3,7	100g chlieb,100g párky 2ks ,horčica 0,2lčaj,/1,3,7	100g chlieb,100g párky 2ks ,kečup 0,2lčaj,/1,3,
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka mrkvová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke ,zemiaky-150g/200g/1,3,7	polievka mrkvová -3dcl,klopsy v paradajkovej omáčke ,zemiaky-150g/200g/1,3,7	polievka mrkvová -3dcl,brav.mletý rezeň,zemiaky,šalát-100g/200g/50g/1,3,
		Olovrant	puding čokolada 7	puding dia	brumík
		Večera	krupicové rezance,kompót-300g/50g/1,3,7	brav.na karfirole,ryža-100g/160g/1,3,7	krupicové rezance,kompót-300g/50g/1,3,
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa,16.01.2022	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g tvarohový závin /1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g tvarohový závin /1,3,
		Desiata	banan	banan	banan
		Obed	pol.slepačia -3dcl, vypr.kuracie.prsia,majonézový šalát -100g/200g/1,3,7-zákusok	pol.slepačia -3dcl, vypr.kuracie .prsia,majonézový šalát -100g/160g/1,3,7- dia zákusok	pol.slepačia -3dcl, dus.kuracie prsia,zemiaky -100g/200g/1,3,-zákusok
		Olovrant	ovocný jogurt 1ks/1,3,7	biely jogurt 1ks/1,3,7	perník
		Večera	100g chlieb ,20g maslo,1ks troj.syr,100g plátkový syr,paradajka50g/1,3,7-mineralka	100g chlieb ,20g maslo,1ks troj.syr,100g plátkový syr,paradajka50g/1,3,7-mineralka	100g chlieb ,20g maslo.100g šunka ,paradajka50g/1,3,-mineralka
		II Večera		chlieb 50g,20gsuchý salám,1ks maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:

