

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.10.2021 do 17.10.2021 č. 41

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok, 11.10.2021	PONDELOK	Raňajky	mastný chlieb s cibuľou 100g/20g/10g	mastný chlieb s cibuľou 100g/20g/10g	100g chlieb,30g maslová natierka,50g paradajka ,0,2l čaj 1,3,7-0,2lčaj,
		Desiata	jablko	jablko	jablko
		Obed	polievka zemiaková krémová.3dcl,morčacie na milánsky spôsob sp.,ryža,šalát -100g/200g/100g1,3,7	polievka zemiaková krémová.3dcl,morčacie na milánsky spôsob.,ryža,šalát -100g/200g/100g 1,3,7	polievka zemiaková číra .3dcl,morčacie na prírodný sp.,ryža, ľadový šalát-100g/200g/1,3,7
		Olovrant	detská výživa 1ks	detská výživa	detská výživa
		Večera	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g	zapekané zemiaky šunkou ,syr, 300g/ acidko 0,2l	dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g
		II Večera		grah.rožok,troj syr 1ks 1,3,7	
utorok 12. október 2021	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo,100g parížsky šalát 0,2l čaj,1,3,7	2ks pečivo,100g parížsky šalát 0,2l čaj,1,3,7	2ks pečivo,1ks mini maslo,50g šunkový salám ,50g paradajka,0,2l čaj, 1,3,7
		Desiata	melón	melón	melón
		Obed	polievka fazuľová so zeleninou 3dcl,bravčové dusené na zelenine ,tarhoňa,šalát 100g 1,3,7100/200g,	polievka fazuľová so zeleninou 3dcl,bravčové dusené na zelenine ,tarhoňa ,šalát 100g 1,3,7100/200g	polievka mrkvová 3dcl,bravčové dusené na zelenine ,tarhoňa,šalát 100g 100g/200g
		Olovrant	brumík 1,3,7	brumík -dia 1,37	brumík 1,37
		Večera	Šúľance s orechami 300g 1,3,7	cestovina s vajcom 300g 1,3,7	cestovina s vajcom -len bielko 300g 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
streda 13. október 2021	STREDA	Raňajky	kakaový závin 3ks ,kakao 0,2	dia vianočka 3ksmaslo 1ks,džem kakako 1ks	kakaový závin , 3 ks čaj 0,2l
		Desiata	pomaranč	pomaranč	
		Obed	0,3l polievka paradajková , segedínsky guláš 200g,knedľa 200g - 1,3,7	0,3l polievka paradajková , segedínsky guláš 200g,knedľa 200g - 1,3,7	0,3l polievka paradajková z, prírodné bravčové na masle,zemiakové pyrė,kompót/100g,160g,100g/- 1,3,7
		Olovrant	jogurt ovocný	biely jogurt-1,3,7	jogurt ovocný
		Večera	1ks chlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g dietna saláma,paradajka50g 1,3,7,4	1 ks chlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g dietna saláma,paradajka50g 1,3,7,4	200gchlieb,20g maslo,1 ks. ,100g dietna saláma,paradajka50g 1,3,,4-
		II Večera	SANITÁRNY DEŇ	50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	SANITÁRNY DEŇ
14.10.2021	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l,100g chlieb,30g maslovo-syrová natierka ,paradajka 1,3,7	čaj 0,2l,100g chlieb,30g maslovo-syrová natierka ,paradajka 1,3,7	čaj 0,2l,100g chlieb,30g maslová natierka ,paradajka 1,3,7
		Desiata	banán	banán	banán
		Obed	polievka brokolicová ,morčací rezeň v sezame,zemiaková kaša,uhorkový šalát /1,3,7/100g/200g/100g	polievka brokolicová ,morčací rezeň v sezame,zemiaková kaša,uhorkový šalát /1,3,7/100g/200g/100g	polievka zeleninová s mrveničkou ,morčací rezeň prírodný,zemiaková kaša,paradajkový šalát /1,3,7/100g/200g/100g
		Olovrant	croisant	croisant -dia	croisant 1,3,7
		Večera	pečené buchty s lekvárom 3ks ,čaj 0,2l	Zeleninovo brokolivový nákyp 300g, čaj 0,2l -dia	Zeleninovo brokolivový nákyp 300g, čaj 0,2l
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	

15.10.2021	PIATOK	Raňajky	2ks chlieb ,1ks mini maslo,50g suchy salam, paprika,0,2l čaj.1.3.7	2ks chlieb 1ks mini maslo,50g suchy salam, paprika,0,2l čaj.1.3.7	2ks chlieb ,1ks mini maslo,50g sunkovy salam ,50g paraadaika.0.2l čaj. 1.3.7
		Desiata	jablko	jablko	mandarinka
		Obed	polievka šošovicová na kyslo,-rybacia fašírka ,maslové zemiaky,šalát 100g-120g/200g/100g/ 1,3,7,4	polievka šošovicová na kyslo,-rybacia fašírka ,maslové zemiaky,šalát -120g/200g/100g/ 1,3,7,4	polievka zeleninová , -Prírodné filé ,maslové zemiaky,šalát /120g/200g/100g/ 1,3,7,4
		Olovrant	termix 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia 1,3,7	termix 1ks 1,3,7
		Večera	granatiersky pochod ,uhorky300g/100g	granatiersky pochod ,uhorky300g/100g	granatiersky pochod -bez cibule , cvikla 300g/100g
		II Večera		grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
16.10.2021	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,sardinky 50gmaslo 30g-0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,sardinky 50g maslo 30g,ředkovka50g-0,2l čaj 1,3,7/	100g chlieb,30g maslová nátierka,paradjka 50g-0,2l čaj 1,3,7/
		Desiata	melon	melon	melon
		Obed	polievka šampionová číra -3dcl,Štefánska roláda,zemiakový prívarok ,chlieb100g,200g/200g 1,3,7	polievka šampionová číra -3dcl,Štefánska roláda,zemiakový prívarok ,chlieb100g,200g/200g 1,3,7	polievka zemiaková číra-3dcl,Prírodné mlety rezeň,zemiaky/cvikla -100g,200g/200g 1,3,7
		Olovrant	pagáčik	pagáčik	pagáčik
		Večera	palacinky 3ks s lekvárom ,/1,3,7/	palacinky 3ks s lekvárom-dia ,/1,3,7/	palacinky 3ks s lekvárom ,/1,3,7/
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo 1,3,7	
nedeľa 17. október 2021	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	nektarinka	nektarinka	nektarinka
		Obed	pol.hov.polievka -3dcl,pečené kuracie stehno,ryža,kompót , zakusok,	pol.hov.polievka -3dcl,pečené kuracie stehno,ryža,kompót , zakusok,	pol.hov.polievka -3dcl,pečené kuracie stehno,ryža,kompót , zakusok
		Olovrant	puding	biely jogurt	puding
		Večera	200gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g debrecínka,paradajka,varené vajce50g 1,3,7,4	200gchlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g debrecínka,paradajka, varené vajce 50g 1,3,7,4	200gchlieb,20g maslo,1 ks. ,100g debrecínka,paradajka varené bielko 50g 1,3,7,4
		II Večera		grah.rožok,jogurt biely 1ks dia 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Riaditeľka DSS a ZPS:

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:

