

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.02.2021 do 28.02.2021 č.8

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
22.2.2021	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,paštka 1ks,paradajka 50g,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,paštka 1ks,paradajka 50g,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g šunka,1ks maslo ,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7-
		Desiata	jablko červené	jablko červené	jablko červené
		Obed	polievka krupicová 3dcl,kuracia živánska,šŕuchané zemiaky,ľadový šalát-100g/160g/100g/1,3,7	polievka krupicová 3dcl,kuracia živánska,šŕuchané zemiaky,ľadový šalát-100g/160g/100g/1,3,7	polievka krupicová 3dcl,kuracia soté ,šŕuchané zemiaky,ľadový šalát-100g/160g/100g/1,3,
		Olovrant	napolitanka 1,3,7	napolitanka dia-1,3,7	napolitanka 1,3,
		Večera	zeleninové rizoto/karfiol,brokolica,šampiony ,uhorka 300g/50g/ 1,3,7	zeleninové rizoto/karfiol,brokolica,šampiony ,uhorka 300g/50g/ 1,3,7	zeleninové rizoto/karfiol,brokolica,šampiony ,paradajka 300g/50g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g saláma 1,3,7	
23.2.2021	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,1ks mini maslo,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj,, 1,3,7	100g chlieb,1ks mini maslo,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj dia, 1,3,7	100g chlieb,1ks mini maslo,50g debrecínska,50g paradajka,0,2l čaj,1,3,7
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka cesnaková s krutonmi-3dcl,Morčacie závitky,ryža, miešaný šalát-100g/200g/100g/ 1,3,7	polievka cesnaková s krutonmi-3dcl,Morčacie závitky,ryža,miešaný šalát-100g/160g/100g/ 1,3,7	polievka zeleninová-3dcl,Morčacie závitky,ryža, šalát-100g/200g/100g/ 1,3,7
		Olovrant	jogurt 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia1,3,7	detská výživa
		Večera	zapekaný baklažán s diétnou salámou,zemiaky,- 150g/200g 1,3,7	zapekaný baklažán s diétnou salámou,zemiaky,150g/160g1,3,7	zapekaný baklažán s diétnou salámou,zemiaky,- 150g/200g/100g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
24.2.2021	STREDA	Raňajky	2ks caiserka ,20g maslo,50g plátkový syr,redkovka 30g, čaj 0,2l1,3,7	2ks rožok graham 20g maslo,50g plátkový syr,redkovka 30g, čaj 1,3,7	2ks caiserka ,20g maslo,50g saláma ,paradajka 30g, čaj 1,3,7
		Desiata	banán 1ks	banán 1ks	banán 1ks
		Obed	polievka zeleninová -3dcl,bravčový pivný gulás,knedľa -100g / šŕava 200g/160g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,bravčový pivný gulás,knedľa -200g/160g1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,bravčové dusené zemiaky -100g/160g1,3,7
		Olovrant	osie hniezdo 1ks	biely jogurt-1,3,7	keks
		Večera	lečo s vajcom a s diétnou klobásou ,chlieb-300g/100g/ 1,3,7	lečo s vajcom a s diétnou klobásou ,chlieb-250g/100g/ 1,3,7	lečo s diétnou klobásou-bez papriky s bielkom, chlieb-300g/100g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
2021	TOK	Raňajky	čaj 0,2l,100g chlieb,100g párky,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,100g chlieb,100g párky,50g horčica- 1,3,7	čaj 0,2l,100g chlieb,100g párky,50g kečup- 1,3,7
		Desiata	hruška	hruška	hruška
			polievka lúsková 3dcl ,	polievka lúsková 3dcl ,	polievka lúsková-čira 3dcl , mletý

25.2.21	ŠTVR	Obed	cevebcici,var.zemiaky,cibuľa,horcica-100g/160g/50g/50g/ 1,3,7	cevebcici,var.zemiaky,cibuľa,horcica-100g/160g/50g/50g/ 1,3,7	rezen,,zemiaky,dusená zelenina-100g/200g/50g/50g/ 1,3,7
		Olovrant	detská výživa 1ks 1,3,7	dia detská výživa 1ks dia 1,3,7	detská výživa 1ks 1,3,7
		Večera	cuketové placky so syrom 300g	cuketové placky so syrom 300 g	zapekaná cuketa so syrom,zemiaky 150g/200g
		II Večera		biely jogurt a grah.rožok	
26.2.2021	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo,med 0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo,1ks syr 0,2l čaj 1,3,7	100g chlieb, 1ks maslo,med 0,2l čaj 1,3,7
		Desiata	jablko zelené	jablko zelené	jablko zelené
		Obed	polievka karfiolová s mrveničkou chilli con carne/kukurica,fazuľa/,ryža 100g/200g/ 1,3,7	polievka karfiolová s mrveničkou chilli con carne/kukurica,fazuľa/,ryža 100g/200g/ 1,3,7	polievka karfiolová kuracie soté ,ryža 100g/200g/ 1,3,7
		Olovrant	termix 1ks 1,3,7	jogurt 1ks dia 1,3,7	detská výživa 1ks
		Večera	cestoviny brokolicovou omáčkou a so syrom-300g/1,3,7	grah.cestoviny brokolicovou omáčkou a so syrom-250g/1,3,7	cestoviny so zeleninou -300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	
27.2.2021	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	100g chlieb,50g tvarohová nátierka,30g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/	100g chlieb,50g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj 1,3,4,7/
		Desiata	mandarínka	mandarínka	mandarínka
		Obed	polievka hrášková so zeleninou -3dcl,Bravčový perkelt,halušky 100g/200g 1,3,7	polievka hrášková so zeleninou -3dcl,Bravčové perkelt,halušky -100g/200g 1,3,7-	polievka hrášková so zeleninou -3dcl,Bravčové dusené,cestovina -100g/200g 1,3,7
		Olovrant	pagáč 1ks	pagáč 1ks	pagáč 1ks
		Večera	šunkové fliačky ,ster.cvikla -300g/100g/ 1,3,7	šunkové dia fliačky ,ster.cvikla -250g/100g/ 1,3,7	šunkové fliačky ,ster.cvikla -300g/100g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,20šunk.salám 1,3,7	
28.2.2021	NEDEĽA	Raňajky	kakao 0,2l, 120g bábovka ,20g maslo,20g džem 1,3,7	kakao 0,2l dia, 120g dia bábovka ,20g maslo,20g džem dia 1,3,7	čaj 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem 1,3,7
		Desiata	banán 1ks	banán 1ks	banán 1ks
		Obed	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno a la kačka,dusená kapusta opekané zemiaky,100g/200g/100g/ 1,3,zákusok	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno a la kačka,dusená kapusta ,opekané zemiaky, /100g/160g/100g/ 1,3,7zákusok	pol.slepačia -3dcl,kuracie stehno pečené ,zemiaky,/100g/200g/100g/ 1,3,7zákusok
		Olovrant	ovocný jogurt 1ks	biely jogurt 1ks	croisant
		Večera	2ks chlieb,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka,paradajka50g 1,3,7-	2ks chlieb ,20g maslo,1 ks. syr troj,100g šunka,paradajka50g 1,3,7-	2ks chlieb,20g maslo,1 ks. ,100g šunka,paradajka50g 1,3,7
		II Večera		jogurt biely 1ks - 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g.

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovila: Gálová Marcela

(diétna sestra)

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky:

