

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2020 do 25.10.2020 c 43

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok,19.10.2020	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,30g tuniaková nátierka,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,30g tuniaková nátierka,50g cibuľka,0,2l čaj,/1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka,50g paradajka,0,2l čaj,/1,3,7
		Desiata	jabiko	jabiko	jabiko
		Obed	polievka frankfurtská-3dcl kur.paprikáš,domáce halušky-100g/200g/1,3,7	polievka frankfurtská-3dcl kur.paprikáš,domáce halušky-100g/200g/1,3,7	polievka frankfurtská-3dcl kuracie dusené cestovina-100g/200g/1,3,7
		Olovrant	termix 1ks/7	jogurt 1ks dia/7	termix 1ks/7
		Večera	granadier pochod,uhorky-300g/100g/1,3,7	granadier pochod,uhorky-250g/100g/1,3,7	granadier pochod-bez cibule ,cvikla-300g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,20g šunka,10g maslo/1,3,7	
utorok 20. október 2020	UTOROK	Raňajky	omeleta s vajec 2ks ,chlieb 100g	omeleta s vajec 2ks ,chlieb 100g	omeleta s vajec-bielko 3ks ,chlieb 100g
		Desiata	hrozno	hrozno	hrozno
		Obed	polievka vložková .3dcl, znojenské stehno plátky ,cestoviny,šalát -100g/200g/100g 1,3,7	polievka vložková.3dcl, znojenské stehno plátky ,cestoviny šalát -100g/160g/100g1,3,7	polievka vložková .3dcl, znojenské stehno plátky ,cestoviny šalát -100g/200g/100g1,3,7
		Olovrant	brumík	brumík dia	brumík dia
		Večera	pizza šunková 250g 1,3,7	pizza šunková 250g 1,3,7	šunková strudla 3ks 1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda,21.10.2020	STREDA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l,lupačka ,20g maslo,20g džem/1,3,7	kakao,čaj 0,2l,2ksgrah. rožok,1ks mini maslo,1ks syr,50g šunka,/1,3,7	čaj,kakao, 0,2l,lupačka 1ks,20g maslo,20g džem/1,3,7
		Desiata	banan	banan	banan
		Obed	polievka šošovicová -3dcl,moravský vrabec,kapusta ,knedľa -100g,200g/160g/1,3,7-	polievka šošovicová -3dcl,moravský vrabec,kapusta ,knedľa -100g,200g/140g/1,3,7-	polievka mrkvová zo zemiakmi -3dcl,brav.dusené,zemiaky-100g/200g/1,3,7
		Olovrant	napolitanka 1ks/1,3,7	napolitanka dia 1ks/1,3,7	piškotový rez 1ks/1,3,7
		Večera	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,7	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,7	2ks žemle,syr 2ks,50g suchý salám,50g paradajka/1,3,7
		II Večera	sanitárny deň	50g chlieb,20g maslo,20g plátkový syr/1,3,7	sanitárny deň
štvrtok 22. október 2020	ŠTVRTOK	Raňajky	rybičky v oleji 1ks/chlieb 100g	rybičky v oleji 1ks/chlieb 100g	maslo 1 ks šunka 50g /chlieb 100g
		Desiata	hruška	hruška	hruška
		Obed	polievka lúsková 3dcl, Morčacie na brusniciach,ryža,kompót-100g/160g/100g/1,3,7	polievka lúsková 3dcl, Morčacie na špenáte,ryža,šalát-100g/160g/100g/1,3,7	polievka lúsková 3dcl, morčacie na brusniciach,ryža,kompót-100g/160g/100g/1,3,7
		Olovrant	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7	croisant 1,3,7
		Večera	ovocné guľky s posýpkou 300g	pirohy so smotanou 300g	ovocné guľky s posýpkou 300g
		II Večera		50g chlieb,1ks mini maslo,20g šunka/1,3,7	

piatok,23.10.2020	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,30g cenaková nátierka ,50g paprika ,0,2l čaj,/1,7	100g chlieb,30g cesnaková nátierka ,50g paprika,0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb,30g maslová nátierka ,50g paradajka,0,2l čaj, /1,3,7
		Desiata	jabiko	jabiko	jabiko
		Obed	polievka sedliacká-3dcl, kuracie stehno pečené ,šľuchané zemiaky-100g/160g/1,3,7-70g čalamáda	polievka sedliacká-3dcl, kuracie stehno pečené ,šľuchané zemiaky-100g/160g/1,3,7-70g čalamáda	polievka sedliacká-3dcl, kuracie stehno pečené ,šľuchané zemiaky-100g/160g/1,3,7-
		Olovrant	puding čokoláda 7	puding čokoláda 7 dia	puding čokoláda 7
		Večera	študentský rezeň,zemiaková kaša,kyslá uhorka-120g/160g/100g/1,3,7	študentský rezeň,zemiaková kaša,kyslá uhorka-120g/160g/100g/1,3,7	zapekaná dietna saláma ,zemiaková kaša, cvikla -120g/160g/100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,1ks paštika/1,3,7	
sobota,24.10.2020	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,100g sekaná,50g srúhaná redkovka,0,2lčaj,/1,3,7	100g chlieb,100g sekaná,50g strúhaná redkovka ,0,2lčaj,/1,3,7	100g chlieb,50g dietna salama,maslo 1ks 50g paradajka,0,2lčaj,/1,3,7
		Desiata	hrozno	hrozno	hrozno
		Obed	polievka zeleninová -3dcl,koložvárska kapusta,zemiaky-150g/200g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,koložvárska kapusta,zemiaky-150g/200g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl,brav.mletý rezeň,zemiaky,šalát-100g/200g/50g/1,3,7
		Olovrant	zem.pagáč 1ks/1,3,7	zem.pagáč 1ks/1,3,7	zem.pagáč 1ks/1,3,7
		Večera	krupicové rezance,kompót-300g/50g/1,3,7	brav.na karfirole,ryža-100g/160g/1,3,7	krupicové rezance,kompót-300g/50g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa,25.10.2020	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem/1,3,7	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka ,20g maslo,20g džem dia/1,3,7	čaj,kakao 0,2l, 120g vianočka ,20g maslo,20g džem/1,3,7
		Desiata	banan	banan	banan
		Obed	pol.slepačia -3dcl, vypr.morčacie.prsia,slovenský šalát -100g/200g/1,3,7-zákusok	pol.slepačia -3dcl, vypr.morčacie.prsia,slovenský šalát -100g/160g/1,3,7- dia zákusok	pol.slepačia -3dcl, dus.morčacie.prsia,slovenský šalát bez cibule- 100g/200g/1,3,7-zákusok
		Olovrant	ovocný jogurt 1ks/1,3,7	biely jogurt 1ks/1,3,7	ovocný jogurt 1ks/1,3,7
		Večera	1ks caiserka,20g maslo,1ks troj.syr,100g plátkový syr,paradajka50g/1,3,7-mini džus-šiška	1ks caiserka,20g maslo,1ks troj.syr,100g plátkový syr,paradajka50g/1,3,7-mini džus-šiška	1ks caiserka,20g maslo,1ks troj.syr,100g plátkový syr,paradajka50g/1,3,7-mini džus-šiška
		II Večera		chlieb 50g,20gsuchý salám,1ks maslo/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb .

Vyhotovala diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Riaditeľka DSS a ZPS:

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: